

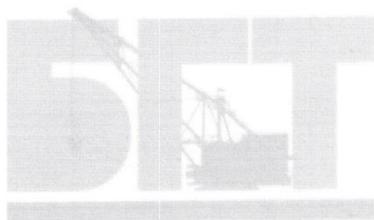
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области "Бодайбинский горный техникум"
(ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ИО
«Бодайбинский горный техникум»

 Ю.П. Яковлев
«20» сентября 2018 года
М.П.



**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА
«БГТ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ»
НА 2018-2023 ГОДЫ**

СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы	3
Актуальность проблемы	4
План мероприятий по реализации программы	7
Заключение	14

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Комплексная профилактическая программа «БГТ – территория здорового образа жизни» Направления «Здоровое будущее» «Живу со спортом»
Разработчик программы	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области "Бодайбинский горный техникум"
Нормативно-правовая база программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон Российской Федерации от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах». 2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 3. Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». 4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования». 5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 года № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ». 6. Закон Иркутской области от 7 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области». 7. Устав ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум» 8. Локальные акты, нормативно-правовые документы ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»
Цель программы	Создание и реализация в образовательном пространстве техникума системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление социально - активной, нравственно -

	устойчивой, психически и физически здоровой личности.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внедрение в учебно-воспитательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья; 2. Создание и совершенствование здоровьесберегающих, здоровьесформирующих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления студентов, преподавателей и сотрудников техникума; 3. Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры; 4. Привлечение внешних организаций как активных участников по осуществлению здорового образа жизни, противодействию злоупотреблению ПАВ;
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления наркотических средств. 2. Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков. 3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия. 4. Отсутствие фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ студентами образовательной организации.
Исполнители программы	<ul style="list-style-type: none"> - Педагогический коллектив - Коллектив обучающихся

Обоснование актуальности проблемы и необходимости ее решения

В настоящее время в современном российском обществе особую актуальность несет формирование ценностных мировоззренческих основ – бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитание культуры здорового образа жизни.

По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ в последние годы в России наблюдается значительное ухудшение состояния здоровья населения. Вместе с этим увеличивается объем негативных медико-социальных последствий: резко возросшая смертность, снижение продолжительности жизни, увеличение в десятки раз суицидальных попыток, сопутствующих этим маниям болезней, в первую очередь ВИЧ-инфекции, венерических болезней, инфекционных гепатитов, туберкулеза. Постоянно возрастает число россиян, попавших под физиологическую и психологическую зависимость от психоактивных веществ (ПАВ) (в т.ч. и от наркотиков), компьютеров, интернета, игровых автоматов и пр., что стало для значительной части молодёжи социально приемлемой формой поведения, превратилось в массовое и обыденное явление. К настоящему времени доказано, что здоровье зависит на 50-70% от условий и образа жизни.

В молодежной среде складываются три основные группы по отношению к здоровью:

- 1) имеющие негативное отношение к злоупотреблениям ПАВ и прочим видам зависимости;
- 2) не имеющие четко сформированного отношения;

3) группа «риска», – имеющие склонность к злоупотреблению.

У активных противников потребления ПАВ появляется осознанный протест против сложившейся ситуации, они готовы активно противодействовать их распространению, прежде всего в своей среде. Вторая, достаточно многочисленная группа «не определившихся» в отношении употребления ПАВ, должна быть объектом пристального внимания и неотложного психолого-педагогического воздействия.

Реализация данной программы основана на формировании позитивных социальных и психологических навыков, здорового образа жизни как мировоззрения.

Наркоситуация на территории Иркутской области по итогам мониторинга в 2017 году характеризуется как «напряженная».

По данным министерства здравоохранения Иркутской области, в 2017 году количество лиц, состоящих на учете в связи с потреблением наркотиков, уменьшилось по сравнению с 2016 годом на 17%, с 11898 человек до 9794 человек. Отмечен резкий спад количества наркозависимых среди несовершеннолетних с 435 человек в 2016 году до 223 человек в 2017 году (на 46,4%). От отравления наркотиками в 2017 году умерло 76 человек.

В Иркутской области остается достаточно высоким уровень наркопреступности, хотя на протяжении последних лет наблюдается тенденция его сокращения. По итогам 2017 года уровень наркопреступности составил 110,6 преступлений в расчете на 100 тыс. населения, что на 4,2% ниже показателя 2016 года – 114,8 преступлений в расчете на 100 тыс. населения. По данным на 1 января 2018 года Иркутская область по количеству изъятых запрещенных психоактивных веществ находится на 1-м месте по Сибирскому федеральному округу и на 2-м месте в Российской Федерации.

В 2018 году в регионе продолжают изменения в структуре наркорынка, число преступлений, связанных с оборотом наркотиков опийной группы, сократилось более чем на 5 % (с 237 до 225), их доля составила 19,7% от числа всех изъятий (2017 год - 22,5%). При этом количество преступлений, связанных с оборотом синтетических наркотиков, увеличилось на 32,2 % (с 329 до 435), их удельный вес составил 38,2 % (2017 год - 21,2%).

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной и иных зависимостей является ключевой задачей образовательных организаций.

В основе реализации Программы лежит установка на изменение отношения к своему здоровью, принципам здорового образа жизни, на формирование ценностного отношения к индивидуальному здоровью и здоровью окружающих людей. Работая над изменением поведения, человек неизбежно приходит к так называемой «ситуационной обусловленности» – поведение является «откликом» на сложившуюся ситуацию. При изменении отношения к той или иной проблеме индивиду предоставляется возможность осознанно формировать ситуации и организовывать собственное жизненное пространство, являясь в этом процессе активным субъектом. Этот путь может осуществляться через самоуправляемый процесс преодоления, который состоит из осмысления, понимания и оценки требований среды. После когнитивной переоценки ситуации происходит выбор наиболее оптимальной и эффективной формы поведения, его реализация и закрепление в форме жизненного поведенческого стиля.

Для реализации данной программы в техникуме создана, функционирует и развивается материально-техническая база, вкладываются значительные усилия в социальную защиту всех членов коллектива.

В учреждении имеется спортивный и тренажерный залы, тир.

Очевидно, что для того, чтобы быть здоровым, необходимо не только создание соответствующих условий, но и желание и умение человека быть здоровым. Формирование потребности обучающихся и преподавателей в оздоровлении и физическом совершенствовании – является основной задачей ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»

Таким образом, необходимо воспитать ценностное отношение к здоровью своему и окружающих. Должна быть единая система требований ко всем участникам образовательного процесса, ко всем членам коллектива.

Программа определяет основные направления деятельности, способствующие становлению комплексной системы формирования здорового образа жизни: «Живу со спортом!», «Здоровое будущее»

Составлена в соответствии с протоколом заседания антинаркотической комиссии в Иркутской области от 21 марта 2018 года №1-18 за подписью Губернатора Иркутской области С.Г. Левченко, а также муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Бодайбинском районе» на 2015-2020 годы, «Развитие молодежной политики в Бодайбинском районе», подпрограмма «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами в Бодайбинском районе» на 2015-2020 годы

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители, ответственные	Документы, отражающие итог работы
«Живу со спортом»			
Подготовка и участие в сдаче нормативов ГТО	В течение года	Руководитель физ.воспитания, преподаватели физкультуры	Подведение итогов, анализ
Работа спортивных секций (баскетбол, волейбол, настольный теннис, ОФП, мини футбол)	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания	Мониторинг занятости студентов в спортивных секциях (1 раз в семестр)
Проведение классных часов на темы здоровьесберегающих технологий, экологической культуры	В течение учебного года	Кураторы групп	Отчет кураторов (1 раз в семестр)
Единый классный час «Спорт в жизни человека»	декабрь	Руководитель физ.воспитания	Отчет
Вовлечение студентов в волонтерское движение на районном уровне через участие в акциях и мероприятиях по направлениям: спорт, пропаганда ЗОЖ, экология	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель физ.воспитания	Отчет зам.директора по ВР, Информация на сайте учреждения
Легкоатлетический марафон «БГТ – 80 лет» <i>(сотрудничество с представителями СМИ: газета «Ленский шатёр», телекомпания «Витим – Телеком»)</i>	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания	Информация на сайте учреждения
Неделя «Здоровый БГТ» (соревнования по баскетболу, посвященные памяти Доброва А.В., соревнования по	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания,	Информация на сайте учреждения

ОФП)		преподаватели физкультуры	
Соревнования по настольному теннису «Золотая осень»	Сентябрь	Тренер по настольному теннису	Приказ об итогах соревнований, Информация на сайте учреждения
Спортивные соревнования, посвященные Дню учителя «Встреча поколений»	Октябрь	Преподаватель физкультуры, заместитель директора по ВР	Информация на сайте учреждения
II Спартакиада БГТ «Мы за здоровый образ жизни»: <i>(привлечение средств социальных партнёров, в качестве спонсорской поддержки: отдел по МП и С г.Бодайбо и района, администрация Бодайбинского городского поселения, ЗАО ЗДК «Лензолото»), (сотрудничество с представителями СМИ: газета «Ленский шатёр», телекомпания «Витим – Телеком»)</i>	Ноябрь-май	Заместитель директора по ВР, руководитель физ.воспитания	План спортивных мероприятий по различным видам спорта. Приказ об итогах спартакиды, Информация на сайте учреждения
Первенство БГТ по волейболу между группами, посвященное Дню студента	Ноябрь	Руководитель физ.воспитания	Отчет, информация на сайте учреждения
Соревнования по настольному теннису «Золотая ракетка»	Декабрь	Тренер по настольному теннису	Приказ об итогах соревнований, Информация на сайте учреждения
Соревнования по армрестлингу «Сила БГТ», посвященные Дню защитника Отечества	Февраль	Руководитель физ.воспитания	Приказ об итогах соревнований, информация на сайте учреждения
Спортивная эстафета для девушек «А ну-ка, девушки!»,	Март	Руководитель	Отчет, информация на

посвященная Международному женскому дню 8 марта		физ.воспитания	сайте учреждения
Товарищеские игры по волейболу, баскетболу с обучающимися школ Бодайбинского района	В течение года	Руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры	Информация на сайте учреждения
Легкоатлетическая эстафета, приуроченная ко Дню победы	Апрель, май	Руководитель физ.воспитания	Отчет, информация на сайте учреждения
Участие в спортивных соревнованиях районного и областного уровней			
Акция Всероссийский день бега	Сентябрь	Заместитель директора по ВР	информация на сайте учреждения
Акция Всероссийский день ходьбы	Сентябрь	Преподаватели физкультуры	информация на сайте учреждения
Первенство области по настольному теннису среди обучающихся СПО «Юность России» <i>(привлечение средств социальных партнёров, в качестве спонсорской поддержки от золотодобывающих предприятий Бодайбинского района)</i>	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР	информация на сайте учреждения и в СМИ
Областная спартакиада среди студентов профессиональных образовательных организаций «Юность России» <i>(привлечение средств социальных партнёров, в качестве спонсорской поддержки от золотодобывающих предприятий Бодайбинского района)</i>	Май	Руководитель физ.воспитания	информация на сайте учреждения и в СМИ
Соревнования по Волейболу среди женских команд на кубок Лена-Лес	Октябрь	Преподаватели физкультуры	информация на сайте учреждения
Соревнования по Волейболу, посвященные празднованию Дню народного единства	Ноябрь	Преподаватели физкультуры	информация на сайте учреждения

Участие в спартакиаде на кубок «Лензолото» (волейбол, баскетбол, плавание, гиря, ОФП, мини футбол, настольный теннис, лыжи)	В течение года	Руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры	информация на сайте учреждения и в СМИ
Участие в соревнованиях «Лыжня России»	Февраль	Руководитель физ.воспитания преподаватели физической культуры	информация на сайте учреждения
«Здоровое будущее»			
Размещение информации и материалов по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ на стенде кабинета профилактики «Здоровое будущее»	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог - организатор	Оформление стенда
Подготовка и проведение областного социально-психологического тестирования	Октябрь	Заместитель директора по ВР	Отчетная документация в центр профилактики наркомании г. Иркутска
Проведение кураторских часов с девушками по проблемам репродуктивного здоровья с привлечением медицинских работников ОГБУЗ «Районная больница г. Бодайбо» в рамках совместного плана взаимодействия: «Вопросы планирования семьи; «Бесплодие, его причины и профилактика», «Последствия искусственного прерывания беременности»,	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог – организатор, кураторы групп	Отчеты кураторов

«Современные методы контрацепции», «Инфекции, передающиеся половым путем».			
Подготовка буклетов, создание видеороликов: «Нервно покурить в сторонке...», «1 марта – День против ВИЧ», «В интересах детей», «Традиция неизменна», «Международный день памяти умерших от СПИДа», «Неразрешимых проблем не бывает» (в рамках работы кабинета профилактики)	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог – организатор, Студсовет	Распространение буклетов, трансляция видеороликов
Организация и проведение тренингов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма (в рамках работы кабинета профилактики)	В течение года	Заместитель директора по ВР	Подведение итогов, подготовка отчетов в рамках работы кабинета профилактики
Проведение и участие в районных акциях профилактической направленности: «Будущее за нами», «Синяя лента», «Стоп.СПИД», «Дыши! Двигайся! Живи!», «Красная лента»	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог – организатор, Студсовет	Отражение результатов участия в акциях
Организация индивидуальной работы с обучающимися группы риска (выявление студентов, склонных к употреблению ПАВ, разработка схем контактов с родителями и студентами, постановка и снятие с учета, диагностическая работа, мониторинг занятости обучающихся данной категории в мероприятиях различной направленности) (в рамках работы кабинета профилактики)	В течение года	Заместитель директора по ВР	Отражение результатов работы в анализе
Информирование о круглосуточной службе доверия по проблемам наркозависимости, о работе	Октябрь, декабрь, март	Заместитель директора по ВР	

реабилитационных центров Иркутской области			
Кураторские часы в группах «Осторожно, СПАИСЫ»	Ноябрь	Кураторы групп	Отчеты кураторов
Взаимодействие (согласно утвержденным планам работы) с органами управления и общественными органами: Областное государственное казенное учреждение «Управление социальной защиты населения по Бодайбинскому району», Межмуниципальный отдел МВД России «Бодайбинский», Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по Бодайбинскому району, образовательные учреждения Бодайбинского района	В течение года	Заместитель директора по ВР	Анализ выполнения планов работы
Заседания кабинета профилактики согласно плану работы на год	В течение года	Заместитель директора по ВР	Протоколы заседаний

Контроль за реализацией программы осуществляет заместитель директора по УВР:

- ✓ анализирует ход выполнения плана реализации программы, вносит предложения по её коррекции;
- ✓ осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации программы;
- ✓ координирует взаимодействие всех заинтересованных структур техникума и общественных организаций – социальных партнеров по развитию системы профилактики

Ожидаемые результаты реализации программы:

Осознанное отношение участников образовательного процесса к здоровью как к главной ценности жизни, мотивация к его формированию, сохранению и совершенствованию собственными усилиями, устойчивая ориентация на здоровый образ жизни.