

Министерство образования Иркутской области  
ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»

Утверждаю:  
Заместитель директора по УР  
Шпак М.Е.  
«10» \_\_\_\_\_ 2018 г.



**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ  
ПМ.02. ТРАНСПОРТИРОВКА ГРУЗОВ И ПЕРЕВОЗКА  
ПАССАЖИРОВ**

по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих:  
23.01.03 Автомеханик

Рекомендована методическим советом  
ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»  
Заключение методического совета,  
протокол № 01 от «01» 10 2018 г.  
председатель методсовета  
Шпак М.Е./



Бодайбо, 2018 г

Методические указания по выполнению практических работ разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) СПО по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

23.01.03 Автомеханик (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013г. №701 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 190631.01 Автомеханик» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 №29498)

(Приказ Минобрнауки России от 09.04.2015 №389 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» по профессии 23.01.03 Автомеханик (Зарегистрировано в Минюсте России 08.05.2015 №37216), а также в соответствии с Примерной программой профессионального модуля, рекомендованной федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования (ФГАУ «ФИРО»))

Организация-разработчик: ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»

Разработчик: Жуков С.В. – мастер производственного обучения, преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»

Рассмотрена и утверждена на заседании предметно-цикловой комиссии

---

Протокол №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Практическое занятие №1. «Изучение основных понятий и терминов»

Практическое занятие №2. «Изучение обязанностей участников дорожного движения»

Практическое занятие №3.«Изучение назначения, названия и мест установки предупреждающих знаков»

Практическое занятие №4.«Изучение назначения, названия и мест установки знаков приоритета»

Практическое занятие №5.«Изучение назначения, названия и мест установки предписывающих знаков»

Практическое занятие №6. «Изучение назначения, названия и мест установки запрещающих знаков»

Практическое занятие № 7. «Изучение назначения, названия и мест установки знаков особых предписаний»

Практическое занятие №8. «Изучение назначения, названия и мест установки информационных знаков, знаков сервиса»

Практическое занятие №9.«Изучение назначения, названия и мест установки знаков дополнительной информации (табличек)»

Практическое занятие №10.«Изучение назначения и применения линий горизонтальной разметки»

Практическое занятие №11.«Изучение назначения и применения линий вертикальной разметки»

Практическое занятие №12 «Заполнение бланка извещения о ДТП»

Практическое занятие №13 «Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП»

Практическое занятие №14«Правила и порядок осмотра пострадавшего, извлечение пострадавшего из автомобиля»

Практическое занятие №15 « Первая помощь при острой кровопотере в травматическом шоке»

Практическое занятие №16«Отработка приемов остановки наружного кровотечения»

Практическое занятие №17«Первая помощь при ранениях».

Практическое занятие №18 «Правила наложения повязок на различные области тела человека»

Практическое занятие №19«Первая помощь при травме опорно-двигательной системы».

Практическое занятие №20«Проверка технического состояния системы охлаждения. Замена охлаждающей жидкости»

Практическое занятие №21«Замена топливных фильтров»

Практическое занятие №22«Разборка, сборка и промывка масляных фильтров»

Практическое занятие №23«Проверка технического состояния передней подвески»

Практическое занятие №24«Проверка состояния и регулировка привода стояночного тормоза»

Практическое занятие №25 « Проверка герметичности тормозного привода»

Практическое занятие №26«Проверка люфта рулевого колеса»

Практическое занятие №27 « Проверка работоспособности свечи зажигания и их замена»

Практическое занятие №28«Проверка давления в шинах. Замена колеса»

Практическое занятие №29 « Действия водителя при управлении ТС»

Практическое занятие №30 « Действия водителя в нестандартных ситуациях»

Введение

Практические занятия направлены на формирование практических умений, необходимых при освоении профессионального модуля ПМ 02 Транспортировка грузов и перевозка пассажиров.

В процессе занятия обучающиеся выполняют одну или несколько практических работ (заданий) под руководством преподавателя в соответствии с изучаемым содержанием учебного материала.

Содержанием лабораторно-практических работ является решение различного рода задач, в том числе профессиональных (анализ дорожных ситуаций и т. п.), работа с нормативными документами, инструктивными материалами, справочниками и др.

Состав заданий для занятия спланирован с расчетом, чтобы за отведенное время они могли быть выполнены качественно большинством обучающихся. Выполнению практических работ предшествует проверка знаний обучающихся - их теоретической готовности к выполнению задания.

Формы организации работы обучающихся на практических работах могут быть: фронтальная, групповая и индивидуальная.

При фронтальной форме организации работ все обучающиеся выполняют одновременно одну и ту же работу.

При групповой форме организации работ одна и та же работа выполняется микрогруппами по 2-5 человек.

При индивидуальной форме организации занятий каждый обучающийся выполняет индивидуальное задание.

Выполнение данных лабораторно-практических работ способствует формированию профессиональных компетенций:

ПК 1.	Управлять автомобилями категорий «В» и «С».
ПК 2.	Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.
ПК 3.	Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.
ПК 4.	Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.
ПК.5	Работать с документацией установленной формы
ПК.6	Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

Выполнение практических работ способствует формированию общих компетенций:

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

### **Практическая работа № 1.**

**Тема: «Изучение основных понятий и терминов» (2 часа)**

**Цель:** углубить теоретические знания по теме « Основные понятия и термины».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск: Автошкола МААШ.

Краткая теория и методические рекомендации: Для изучения терминов и понятий используем «Правила дорожного движения» (ПДД), раздел 1 «Общие положения».



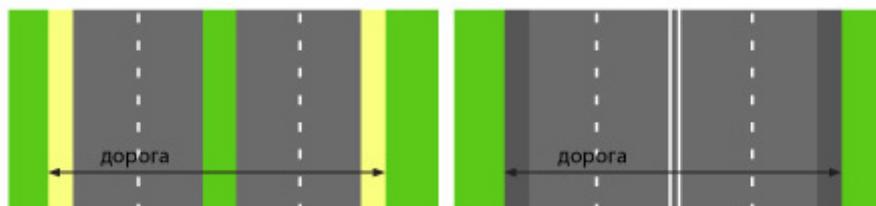
**"Автомагистраль"** - дорога, обозначенная знаком 5.1 и имеющая для каждого направления движения проезжие части, отделенные друг от друга разделительной полосой (а при ее отсутствии - дорожным ограждением), без пересечений в одном уровне с другими дорогами, железнодорожными или трамвайными путями, пешеходными или велосипедными дорожками.

**"Главная дорога"** - дорога, обозначенная знаками 2.1, 2.3.1 - 2.3.7 или 5.1, по отношению к пересекаемой (примыкающей), или дорога с твердым покрытием (асфальто- и цементобетон, каменные материалы и тому подобное) по отношению к грунтовой, либо любая дорога по отношению к выездам с прилегающих территорий. Наличие на второстепенной дороге непосредственно перед перекрестком участка с покрытием не делает ее равной по значению с пересекаемой.



**"Дневные ходовые огни"** - внешние световые приборы, предназначенные для улучшения видимости движущегося транспортного средства спереди в светлое время суток.

**"Дорога"** - обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии.



**"Населенный пункт"** - застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.23.1 - 5.26.



**"Недостаточная видимость"** - видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки.

**"Обгон"** - опережение одного или нескольких транспортных средств, связанное с выездом на полосу (сторону проезжей части), предназначенную для встречного движения, и последующим возвращением на ранее занимаемую полосу (сторону проезжей части).

**"Обочина"** - элемент дороги, примыкающий непосредственно к проезжей части на одном уровне с ней, отличающийся типом покрытия или выделенный с помощью разметки 1.2.1 либо 1.2.2, используемый для движения, остановки и стоянки в соответствии с Правилами.



**"Ограниченная видимость"** - видимость водителем дороги в направлении движения, ограниченная рельефом местности, геометрическими параметрами дороги, растительностью, строениями, сооружениями или иными объектами, в том числе транспортными средствами.

**"Опережение"** - движение транспортного средства со скоростью, большей скорости попутного транспортного средства.

**"Остановка"** - преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время до 5 минут, а также на большее, если это необходимо для посадки или высадки пассажиров либо загрузки или разгрузки транспортного средства.

**"Перекресток"** - место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрестками выезды с прилегающих территорий.

**"Перестроение"** - выезд из занимаемой полосы или занимаемого ряда с сохранением первоначального направления движения.

**"Пешеход"** - лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге и не производящее на ней работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

**"Пешеходный переход"** - участок проезжей части, обозначенный знаками 5.19.1, 5.19.2 и (или) разметкой 1.14.1 и 1.14.2 и выделенный для движения пешеходов через дорогу. При отсутствии разметки ширина пешеходного перехода определяется расстоянием между знаками 5.19.1 и 5.19.2.



**"Полоса движения"** - любая из продольных полос проезжей части, обозначенная или не

обозначенная разметкой и имеющая ширину, достаточную для движения автомобилей в один ряд.

**"Преимущество (приоритет)"** - право на первоочередное движение в намеченном направлении по отношению к другим участникам движения.

**"Препятствие"** - неподвижный объект на полосе движения (неисправное или поврежденное транспортное средство, дефект проезжей части, посторонние предметы и т.п.), не позволяющий продолжить движение по этой полосе. Не является препятствием затор или транспортное средство, остановившееся на этой полосе движения в соответствии с требованиями Правил.

**"Прилегающая территория"** - территория, непосредственно прилегающая к дороге и не предназначенная для сквозного движения транспортных средств (дворы, жилые массивы, автостоянки, АЗС, предприятия и тому подобное). Движение по прилегающей территории осуществляется в соответствии с настоящими Правилами.

**"Прицеп"** - транспортное средство, не оборудованное двигателем и предназначенное для движения в составе с механическим транспортным средством. Термин распространяется также на полуприцепы и прицепы-ропуски.

**"Проезжая часть"** - элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств.

**"Разделительная полоса"** - элемент дороги, выделенный конструктивно и (или) с помощью разметки 1.2.1, разделяющий смежные проезжие части и не предназначенный для движения и остановки транспортных средств.



**"Разрешенная максимальная масса"** - масса снаряженного транспортного средства с грузом, водителем и пассажирами, установленная предприятием-изготовителем в качестве максимально допустимой. За разрешенную максимальную массу состава транспортных средств, то есть сцепленных и движущихся как одно целое, принимается сумма разрешенных максимальных масс транспортных средств, входящих в состав.

**"Регулировщик"** - лицо, наделенное в установленном порядке полномочиями по регулированию дорожного движения с помощью сигналов, установленных Правилами, и непосредственно осуществляющее указанное регулирование. Регулировщик должен быть в форменной одежде и (или) иметь отличительный знак и экипировку. К регулировщикам относятся сотрудники полиции и военной автомобильной инспекции, а также работники дорожно-эксплуатационных служб, дежурные на железнодорожных переездах и паромных переправах при исполнении ими своих должностных обязанностей.

**"Стоянка"** - преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время более 5 минут по причинам, не связанным с посадкой или высадкой пассажиров либо загрузкой или разгрузкой транспортного средства.

**"Темное время суток"** - промежуток времени от конца вечерних сумерек до начала утренних сумерек.

**"Транспортное средство"** - устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нем.

**"Трогуар"** - элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов и примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном.

**"Уступить дорогу (не создавать помех)"** - требование, означающее, что участник дорожного движения не должен начинать, возобновлять или продолжать движение, осуществлять какой-либо маневр, если это может вынудить других участников движения, имеющих по отношению к нему преимущество, изменить направление движения или скорость.

**"Участник дорожного движения"** - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства(ТС).

Порядок выполнения и форма отчетности:

1. Повторить раздел «Общие положения».

2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Что означает термин «Недостаточная видимость»?

2. Чем отличаются термины «Остановка», «Стоянка», «Вынужденная остановка»?

3. Какой знак вводит дополнительные требования при движении в населённом пункте?

4. Какое движение установлено в Российской Федерации?

5. Кто относится к регулировщикам?

## **Практическая работа № 2.**

**Тема:** «Изучение обязанностей участников дорожного движения» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Общие обязанности участников дорожного движения».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения общих обязанностей участников дорожного движения используем «Правила дорожного движения» (ПДД), разделы 2,4,5.

**"Участник дорожного движения"** - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства.

1.3. Участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставленных им прав и регулирующих дорожное движение установленными сигналами.

2.1. Водитель механического транспортного средства обязан:

2.1.1. Иметь при себе и по требованию сотрудников полиции передавать им для проверки:

- водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующей категории;

- регистрационные документы на данное транспортное средство, а при наличии прицепа - и на прицеп;

- в установленных случаях разрешение на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси, путевой лист, лицензионную карточку и документы на перевозимый груз, а при перевозке крупногабаритных, тяжеловесных и опасных грузов

- документы, предусмотренные правилами перевозки этих грузов;

- страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства в случаях, когда обязанность по страхованию своей гражданской ответственности установлена федеральным законом.

В случаях, прямо предусмотренных действующим законодательством, иметь и передавать для проверки работникам Федеральной службы по надзору в сфере транспорта лицензионную карточку, путевой лист и товарно-транспортные документы.

2.1.2. При движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями. При управлении мотоциклом быть в застегнутом мотошлеме и не перевозить пассажиров без застегнутого мотошлема

2.3. Водитель транспортного средства обязан:

2.3.1. Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе автопоезда), не горящих (отсутствующих) фарах и задних габаритных огнях в темное время суток или в условиях недостаточной видимости, недействующем со стороны водителя стеклоочистителе во время дождя или снегопада.

2.3.3. Предоставлять транспортное средство:

- сотрудникам полиции, федеральных органов государственной охраны и органов федеральной службы безопасности в случаях, предусмотренных законодательством;
- медицинским и фармацевтическим работникам для перевозки граждан в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение в случаях, угрожающих их жизни.

2.5. При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан:

- немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки в соответствии с требованиями пункта [7.2](#) Правил, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

- принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать "Скорую медицинскую помощь", а в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность, или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство) и возвратиться к месту происшествия;

- освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно.

При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;

- сообщить о случившемся в полицию, записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников полиции.

2.7. Водителю запрещается:

- управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения;

- передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке

- временного разрешения, кроме случаев обучения вождению в соответствии с разделом [21](#) Правил;

- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них;

- употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или иные одурманивающие вещества после дорожно-транспортного происшествия, к которому он причастен, либо после того, как транспортное средство было остановлено по требованию сотрудника полиции, до проведения освидетельствования с целью установления состояния опьянения или до принятия решения об освобождении от проведения такого освидетельствования;

- управлять транспортным средством с нарушением режима труда и отдыха, установленного уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, а при осуществлении международных автомобильных перевозок — международными договорами Российской Федерации;

- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

4.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой — по внешнему краю проезжей части).

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

4.2. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

4.3. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

На регулируемом перекрестке допускается переходить проезжую часть между противоположными углами перекрестка (по диагонали) только при наличии разметки 1.14.1 или 1.14.2, обозначающей такой пешеходный переход.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

4.4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

4.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При переходе дороги вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

4.6. Выйдя на проезжую часть (трамвайные пути), пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

4.7. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части

(трамвайных путях), должны незамедлительно освободить проезжую часть (трамвайные пути).

4.8. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 4.4—4.7 Правил.

5.1. Пассажиры обязаны:

при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле – быть в застегнутом мотошлеме; посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

5.2. Пассажирам запрещается:

отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;

открывать двери транспортного средства во время его движения.

Порядок выполнения и форма отчетности:

1. Повторить разделы 2,4,5 ПДД РФ.

2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Какие документы водитель обязан иметь при себе и предъявлять для проверки сотрудникам полиции?

2. Обязанности водителя при движении на транспортном средстве.

3. При каких неисправностях водителю запрещено дальнейшее движение?

4. Кому и в каких случаях водитель обязан предоставлять транспортное средство?

5. Действия водителя при дорожно – транспортном происшествии.

6. Запрещения для водителя.

7. В каком случае пешеходы могут пересекать проезжую часть дороги?

8. Что запрещено пассажирам во время движения?

**Практическая работа № 3. (2 часа)**

**Тема: «Изучение назначения, названия и мест установки предупреждающих знаков»**

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Предупреждающие знаки».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки предупреждающих знаков используем ПДД РФ ( Приложение 1)

### **1. Предупреждающие знаки**



Предупреждающие знаки 1.1, 1.2, 1.5 - 1.33 вне населенных пунктов устанавливаются на расстоянии 150 - 300 м, в населенных пунктах на расстоянии 50 - 100 м до начала опасного участка. При необходимости знаки могут устанавливаться и на ином расстоянии, которое в этом случае указывается на табличке 8.1.1. **300 м**

Знаки 1.13 и 1.14 могут устанавливаться без таблички 8.1.1 **300 м** непосредственно перед началом спуска или подъема, если спуски и подъемы следуют друг за другом. Знак 1.25 при проведении краткосрочных работ на проезжей части может устанавливаться без таблички 8.1.1 **300 м** на расстоянии 10 - 15 м до места проведения работ.

Знак 1.32 применяется в качестве временного или в знаках с изменяемым изображением перед перекрестком, откуда возможен объезд участка дороги, на котором образовался затор. Вне населенных пунктов знаки 1.1, 1.2, 1.9, 1.10, 1.23 и 1.25 повторяются. Второй знак устанавливается на расстоянии не менее 50 м до начала опасного участка. Знаки 1.23 и 1.25 повторяются и в населенных пунктах непосредственно в начале опасного участка."

Порядок выполнения и формы отчетности:

1. Повторить текст, ПДД РФ.
2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Назначение предупреждающих знаков.
2. На каком расстоянии до опасного участка устанавливаются предупреждающие знаки вне населённого пункта?
3. На каком расстоянии до опасного участка устанавливаются предупреждающие знаки в населённом пункте?
4. Могут ли предупреждающие знаки устанавливать на ином расстоянии? Если «да», то на чём указывается иное расстояние?
5. Какие знаки вне населённого пункта обязательно повторяются? На каком расстоянии устанавливается второй знак?

#### Практическая работа № 4.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки знаков приоритета» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Знаки приоритета»

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки знаков приоритета используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.34.

#### 2. Знаки приоритета

Знаки приоритета устанавливают очередность проезда перекрестков, пересечений проезжих частей или узких участков дороги.



2.1 Главная дорога



2.2 Конец главной дороги



2.3.1 "Пересечение со второстепенной дорогой"



2.3.2



2.3.4



2.3.6



2.3.3



2.3.5



2.3.7

"Примыкание второстепенной дороги"

7



2.4 "Уступите дорогу"



2.5 "Движение без остановки запрещено"



2.6 "Преимущество встречного движения"



2.7 "Преимущество перед встречным движением"

Знаки приоритета устанавливают очередность проезда перекрестков, пересечений проезжих частей или узких участков дороги



2.1 Главная дорога

Дорога, на которой предоставлено право преимущественного проезда нерегулируемых перекрестков.



2.4 "Уступите дорогу"

Водитель должен уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по

пересекаемой дороге, а при наличии таблички 8.13 - по главной.



8.1.2 - Указывает расстояние от знака 2.4



до перекрестка в случае, если

непосредственно перед перекрестком установлен знак 2.5.



### 2.5 "Движение без остановки запрещено"

Запрещается движение без остановки перед стоп-линией, а если ее нет - перед краем пересекаемой проезжей части. Водитель должен уступить дорогу транспортным

средствам, движущимся по пересекаемой, а при наличии таблички 8.13 - по главной дороге. Знак 2.5 может быть установлен перед железнодорожным переездом или карантинным постом. В этих случаях водитель должен остановиться перед стоп-линией, а при ее отсутствии - перед знаком.



### 2.6 "Преимущество встречного движения"

Запрещается въезд на узкий участок дороги, если это может затруднить встречное движение. Водитель должен уступить дорогу встречным транспортным средствам, находящимся на узком участке или противоположном подъезде к нему.



### 2.7 "Преимущество перед встречным движением"

Узкий участок дороги, при движении по которому водитель пользуется преимуществом по отношению к встречным транспортным средствам

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр.34, ПДД РФ.

2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Для чего служат знаки приоритета?

2. В каких местах устанавливаются знаки приоритета?

3. Какой знак приоритета требует обязательной остановки транспортного средства?

4. Какой знак приоритета предоставляет преимущественное право проезда узких участков дорог?

5. В чём заключается разница установки знаков 2.4 «Уступите дорогу» и 2.5 «Движение без остановки запрещено»?

### Практическая работа № 5.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки предписывающих знаков»(2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Предписывающие знаки».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки предписывающих знаков используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.36.

### 4. Предписывающие знаки



## 4. Предписывающие знаки



4.1.1 «Движение прямо»



4.1.2 «Движение направо»



4.1.3 «Движение налево»



4.1.4 «Движение прямо или направо»



4.1.5 «Движение прямо или налево»



4.1.6 «Движение направо или налево»

Разрешается движение только в направлениях, указанных на знаках стрелками.

Знаки, разрешающие поворот налево, разрешают и разворот (могут быть применены знаки 4.1.1—4.1.6 с конфигурацией стрелок, соответствующей требуемым направлениям движения на конкретном пересечении).

Действие знаков 4.1.1—4.1.6 не распространяется на маршрутные транспортные средства.

Действие знаков 4.1.1—4.1.6 распространяется на пересечение проезжих частей, перед которым установлен знак.

Действие знака 4.1.1, установленного в начале участка дороги, распространяется до ближайшего перекрестка. Знак не запрещает поворот направо во дворы и на другие прилегающие к дороге территории.



4.2.1 «Объезд препятствия справа»

Объезд разрешается только справа.



#### 4.2.2 «Объезд препятствия слева»

Объезд разрешается только слева.



#### 4.2.3 «Объезд препятствия справа или слева»

Объезд разрешается с любой стороны.



#### 4.3 «Круговое движение»

Разрешается движение в указанном стрелками направлении.



#### 4.4.1 «Велосипедная дорожка»



#### 4.4.2 «Конец велосипедной дорожки»



#### 4.5.1 «Пешеходная дорожка»

Разрешается движение пешеходам и велосипедистам в случаях, указанных в пунктах 24.2 – 24.4 настоящих Правил.



#### 4.5.2 «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



#### 4.5.3 «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением (конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением)»



#### 4.5.4.-4.5.5 «Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения»

Велопешеходная дорожка с разделением на велосипедную и пешеходную стороны дорожки, выделенные конструктивно и (или) обозначенные горизонтальной разметкой 1.2, 1.23.2 и 1.23.3 или иным способом.



#### 4.5.6.-4.5.7 «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



#### 4.6 «Ограничение минимальной скорости»

Разрешается движение только с указанной или большей скоростью (км/ч).

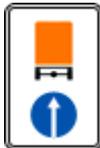


#### 4.7 «Конец зоны ограничения минимальной скорости»



##### 4.8.1 «Направление движения транспортных средств с опасными грузами»

Движение транспортных средств, оборудованных опознавательными знаками (информационными табличками) «Опасный груз», разрешается только налево.



##### 4.8.2 «Направление движения транспортных средств с опасными грузами»

Движение транспортных средств, оборудованных опознавательными знаками (информационными табличками) «Опасный груз», разрешается только прямо.



##### 4.8.3 «Направление движения транспортных средств с опасными грузами»

Движение транспортных средств, оборудованных опознавательными знаками (информационными табличками) «Опасный груз», разрешается только направо.

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр. 36, ПДД РФ.
2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Каковы внешние отличительные признаки предписывающих знаков?
2. На какие транспортные средства не распространяют действие знаки 4.1.1 - 4.1.6?
3. Какие предписывающие знаки разрешают разворот транспортного средства?
4. Назовите знаки, действие которых распространяется только на пересечение проезжих частей, перед которым они установлены.
5. Какова зона действия знака 4.1.1, установленного в начале участка дороги?
6. Какой манёвр не запрещает знак 4.1.1, установленный в начале участка дороги?
7. О чём информирует дополнительная табличка 8.4.1 , установленная под знаком

4.1.2  ?  




#### Практическая работа № 6.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки запрещающих знаков» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Запрещающие знаки».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:  
Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки запрещающих знаков используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.33 – 36.

### 3. Запрещающие знаки

Запрещающие знаки вводят или отменяют определенные ограничения движения.



3.4

#### "Движение грузовых автомобилей запрещено"

Запрещается движение грузовых автомобилей и составов транспортных средств с разрешенной максимальной массой более 3,5 т (если на знаке не указана масса) или с разрешенной максимальной массой более указанной на знаке, а также тракторов и самоходных машин. Знак 3.4 не запрещает движение грузовых автомобилей с наклонной белой полосой на бортах или предназначенных для перевозки людей.



3.20

#### "Обгон запрещен"

Запрещается обгон всех транспортных средств, **кроме тихоходных транспортных средств, гужевых повозок, мопедов и двухколесных мотоциклов без коляски.**



3.22

#### "Обгон грузовым автомобилям запрещен"

Запрещается грузовым автомобилям с разрешенной максимальной массой более 3,5 т обгон всех транспортных средств.



#### 3.31 "Конец зоны всех ограничений"

Обозначение конца зоны действия одновременно нескольких знаков из следующих:

3.16,  3.20,  3.22,  3.24,  3.26-3.30.     

Действие знаков не распространяется:

3.1-3.3   , 3.18.1,  3.18.2,  3.19 , 3.27  -

на маршрутные транспортные средства;

- 3.2-3.8  -       на транспортные средства организаций федеральной почтовой связи, имеющие на боковой поверхности белую диагональную полосу на синем фоне, и транспортные средства, которые обслуживают предприятия, находящиеся в обозначенной зоне, а также обслуживают граждан или принадлежат гражданам, проживающим или работающим в обозначенной зоне. В этих случаях транспортные средства должны въезжать в обозначенную зону и выезжать из нее на ближайшем к месту назначения перекрестке;

- 3.28-3.30    - на транспортные средства организаций федеральной почтовой связи, имеющие на боковой поверхности белую диагональную полосу на синем фоне, а также на такси с включенным таксометром;

- 3.2, 3.3, 3.28-3.30      - на транспортные средства, управляемые инвалидами I и II групп или перевозящие таких инвалидов, на транспортные средства, перевозящие детей-инвалидов.

Действие знаков 3.18.1,  3.18.2  распространяется на пересечение проезжих частей, перед которым установлен знак.

- Зона действия знаков 3.16,  3.20,  3.22,  3.24, 
- 3.26-       - 3.30 распространяется от места установки знака до ближайшего перекрестка за ним, а в населенных пунктах при отсутствии перекрестка - до конца населенного пункта.
- Действие знаков не прерывается в местах выезда с прилегающих к дороге территорий и в местах пересечения (примыкания) с полевыми, лесными и другими второстепенными дорогами, перед которыми не установлены соответствующие знаки.

- Действие знака 3.24 , установленного перед населенным пунктом, обозначенным знаком 5.23.1  или 5.23.2 , распространяется до этого знака.

Зона действия знаков может быть уменьшена:

- - для знаков 3.16  и 3.26  применением таблички 8.2.1; 
- - для знаков 3.20,  3.22,  3.24  установкой в конце зоны их действия соответственно знаков 3.21 , 3.23 , 3.25  или применением таблички 8.2.1

 . Зона действия знака 3.24 может быть уменьшена установкой знака 3.24  с другим значением максимальной скорости движения;

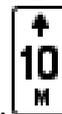
- для знаков 3.27-3.30 установкой в конце зоны их действия повторных знаков 3.27-3.30



с табличкой 8.2.3



или применением таблички 8.2.2.



Знак

3.27  может быть применен совместно с разметкой 1.4,

- а знак 3.28  - с разметкой 1.10,
- при этом зона действия знаков определяется протяженностью линии разметки.

- Действие знаков 3.10,  3.27-3.30     распространяется только на ту сторону дороги, на которой они установлены.

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр. 33 – 36, ПДД РФ.

2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Каковы внешние отличительные признаки запрещающих знаков?
2. Каким видам транспортных средств разрешено движение за знаки 3.1, 3.2, 3.3, 3.18.1, 3.18.2, 3.19 и остановка в зоне действия знака 3.27?
3. Как определить нагрузку на ось транспортного средства?
4. Назовите знаки, действие которых распространяется только на ту сторону дороги, на которой они установлены.
5. Зона действия каких знаков может быть ограничена знаком 3.31 «Конец зоны всех ограничений»?
6. Какие транспортные средства можно обогнать в зоне действия знака 3.20 «Обгон запрещён»?
7. Зона действия каких знаков распространяется до ближайшего перекрёстка за ним?
8. Чем может быть уменьшена зона действия знаков 3.16, 3.20, 3.22, 3.24, 3.26 ?

### Практическая работа №7.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки знаков особых предписаний» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Знаки особых предписаний».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки знаков особых предписаний используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.36.-37

### 5. Знаки особых предписаний

Знаки особых предписаний вводят или отменяют определенные режимы движения.



Знаки 5.15.1 и 5.15.2, разрешающие поворот налево из крайней левой полосы, разрешают и разворот из этой полосы.

Действие знаков 5.15.1 и 5.15.2 не распространяется на маршрутные транспортные средства.

Действие знаков 5.15.1 и 5.15.2, установленных перед перекрестком, распространяется на весь перекресток, если другие знаки 5.15.1 и 5.15.2, установленные на нем, не дают иных указаний.

<p>5.15.3</p>	<p>5.15.4</p>
<p><b>"Начало полосы"</b></p> <p>Начало дополнительной полосы на подъеме или полосы торможения. Если на знаке, установленном перед дополнительной полосой, изображен знак 4.6 "Ограничение минимальной скорости", то водитель транспортного средства, который не может продолжать движения по основной полосе с указанной или большей скоростью, должен перестроиться на полосу, расположенную справа от него.</p>	<p><b>"Начало полосы"</b></p> <p>Начало участка средней полосы трехполосной дороги, предназначенного для движения в данном направлении. Если на знаке 5.15.4 изображен знак, запрещающий движение каким-либо транспортным средством, то движение этих транспортных средств по соответствующей полосе запрещается.</p>



**"Пешеходный переход"**



5.20

### "Искусственная неровность"



5.21



5.22

### "Жилая зона"

### "Конец жилой зоны"



5.23.1



5.23.2



5.24.1



5.24.2

### "Начало населенного пункта"

"Начало населенного пункта". Начало населенного пункта, в котором действуют требования Правил дорожного движения Российской Федерации, устанавливающие порядок движения в населенных пунктах.

### "Конец населенного пункта"

"Конец населенного пункта". Место, с которого на данной дороге утрачивают силу требования Правил дорожного движения Российской Федерации, устанавливающие порядок движения в населенных пунктах.



5.25



5.26

### "Начало населенного пункта"

Начало населенного пункта, в котором на данной дороге не действуют требования Правил дорожного движения Российской Федерации, устанавливающие порядок движения в населенных пунктах.

### "Конец населенного пункта"

Конец населенного пункта, обозначенного знаком 5.25.

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр.37-39, ПДД РФ.

2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1.Каким транспортным средствам разрешено движение подороге, обозначенной



знаком 5.3?

2.Какой манёвр запрещён на дороге, обозначенной знаком 5.5?



3.В каких направлениях разрешено движение на перекрёстке, перед которым установлены знаки 5.7.1 или 5.7.2?



4.Каким транспортным средствам разрешено движение по полосе, обозначенной



знаком 5.14?

5.Разрешают ли знаки 5.13.1 и 5.13.2



выполнить разворот?

6.Каковы различия знаков 5.23.1



и 5.25



?

7.Чем отличается дорога, обозначенная знаком 5.1



от других дорог?

## Практическая работа №8.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки информационных знаков, знаков сервиса»(2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Информационные знаки, знаки сервиса».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки информационных знаков используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.37-39.

## 6. Информационные знаки

Информационные знаки информируют о расположении населенных пунктов и других объектов, а также об установленных или о рекомендуемых режимах движения.



6.20.1 6.20.2 6.21.1

6.21.2

"Аварийный выход"

"Направление движения к аварийному выходу"



6.10.2 **С-ПЕТЕРБУРГ** →, установленных вне населенного пункта, зеленый или синий фон означает, что движение к указанному населенному пункту или объекту будет осуществляться соответственно по автомагистрали или другой дороге. На знаках 6.9.1, 6.9.2, 6.10.1 и 6.10.2, установленных в населенном пункте, вставки с фоном зеленого или синего цвета означают, что движение к указанному населенному пункту или объекту после выезда из данного населенного пункта будет осуществляться соответственно по автомагистрали или другой дороге; белый фон знака означает, что указанный объект находится в данном населенном пункте.



6.15.16.15.2 6.15.3

" **Направление движения для грузовых автомобилей**" Рекомендуемое направление движения для грузовых автомобилей, тракторов и самоходных машин, если на перекрестке их движение в одном из направлений запрещено.



6.16 "Стоп-линия" Место остановки транспортных средств при запрещающем сигнале светофора (регулирущика) .

Для изучения назначения, названия и мест установки знаков сервиса используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.41.

## 7. Знаки сервиса

Знаки сервиса информируют о расположении соответствующих объектов.



7.10 «Кемпинг» Место отдыха водителей, путешествующих с прицепами, оборудованными для проживания.

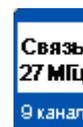


7.14

### "Пункт контроля международных автомобильных перевозок"



7.15



7.16

#### "Зона приема радиостанции, передающей информацию о дорожном движении"

Участок дороги, на котором осуществляется прием передач радиостанции на частоте, указанной на знаке.

#### " Зона радиосвязи с аварийными службами "

Участок дороги, на котором действует система радиосвязи с аварийными службами в гражданском диапазоне 27 МГц.

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр.39-41, ПДД РФ.
2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. С какой скоростью разрешено движение в зоне действия знака  ?
2. Какой манёвр запрещают знаки  и  ?

3. Что разрешает знак  ?

4. Разрешено ли движение: прямо- при установке знака 6.8.1 ?;

направо- при установке знака 6.8.2 ?

налево- при установке знака 6.8.3 ?

5. В каких направлениях разрешено движение при установке знаков



6. По какой проезжей части дороги можно продолжить дальнейшее движение? 

7. Для чего служат знаки сервиса?

8. Каковы отличительные признаки знаков сервиса?

9. На каком расстоянии до объекта устанавливают знаки сервиса?

10. Какой объект обозначают знаком 7.10 ?

11. Могут ли под знаками сервиса устанавливать таблички?( если «да», то приведите пример).

12. Что означает цифра на знаках 7.3 , 7.4 , 7.13  ?

13. Кому водитель обязан передавать документы для проверки при установке знака

7.14  ?

### Практическая работа №9.

**Тема:** «Изучение назначения, названия и мест установки знаков дополнительной информации (табличек)»(2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Знаки дополнительной информации (таблички)».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск: Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

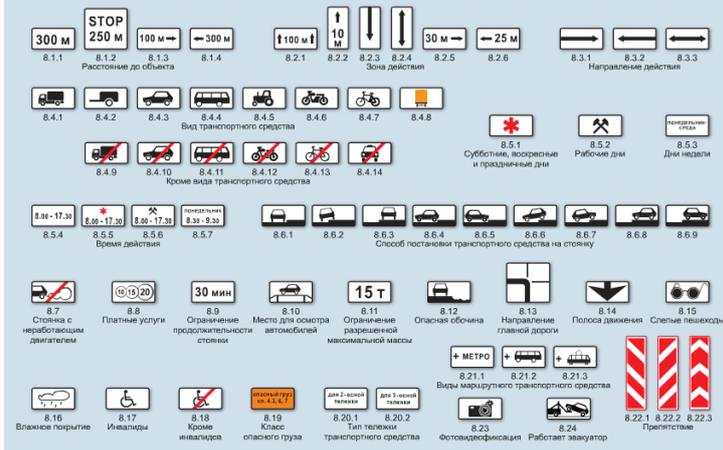
Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения, названия и мест установки знаков дополнительной информации (табличек)используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.42 - 44.

#### **Знаки дополнительной информации (таблички)**

Знаки дополнительной информации (таблички) уточняют или ограничивают действие знаков, с которыми они применены, либо содержат иную информацию для участников дорожного движения.

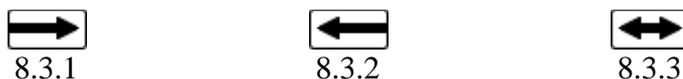
## Знаки дополнительной информации (таблички)



### "Расстояние до объекта"



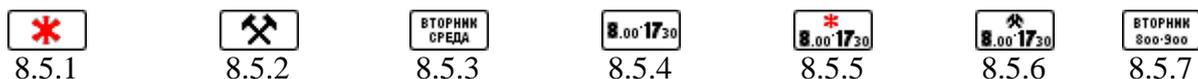
### "Зона действия"



### "Направления действия"



### "Вид транспортного средства"



"Субботные, воскресные и праздничные дни"

"Рабочие дни"

"Дни недели"

"Время действия"

8.5.4 - Указывает время суток, в течение которого действует знак.  
8.5.5-8.5.7 - Указывают дни недели и время суток, в течение которых действует знак.



### "Способ постановки транспортного средства на стоянку"

8.6.1 - указывает, что все транспортные средства должны быть поставлены на стоянку на проезжей части вдоль тротуара

8.6.2-8.6.9 - указывают способ постановки легковых автомобилей и мотоциклов на околотротуарной стоянке.



8.7



8.8

### "Стоянка с неработающим двигателем" "Платные услуги"



8.9



8.10

#### "Ограничение продолжительности стоянки"

Указывает максимальную продолжительность пребывания транспортного средства на стоянке, обозначенной знаком 6.4.

#### "Место для осмотра автомобилей"

Указывает, что на площадке, обозначенной знаком 6.4 или 7.11, имеется эстакада или смотровая канава.



8.11



8.12

#### "Ограничение разрешенной максимальной массы"

Указывает, что действие знака распространяется только на транспортные средства с разрешенной максимальной массой более указанной на табличке. указанной на табличке.

Предупреждает, что съезд на обочину опасен в связи с проведением на ней ремонтных работ. Применяется со знаком 1.25.



8.13



8.14



8.15



8.16

#### "Направление главной дороги"

Указывает направление главной дороги на перекрестке.

#### "Полоса движения"

Указывает полосу движения, на которую распространяется действие знака или светофора.

#### "Слепые пешеходы"

Указывает, что пешеходным переходом пользуются слепые. Применяется со знаками 1.22, 5.19.1, 5.19.2 и светофорами.

#### "Влажное покрытие"

Указывает, что действие знака распространяется на период времени, когда покрытие проезжей части влажное.



8.17



8.18

#### "Инвалиды"

#### "Кроме инвалидов"

Указывает, что действие знака 6.4 распространяется только на мотоколяски и автомобили, на которых установлены опознавательные знаки "Инвалид".

Указывает, что действие знаков не распространяется на мотоколяски и автомобили, на которых установлены опознавательные знаки "Инвалид".



8.19

### "Класс опасного груза"

Указывает номер класса (классов) опасных грузов по ГОСТ 19433-88.



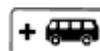
8.20.1



8.20.2



8.21.1



8.21.2



8.21.3

### " Тип тележки транспортного средства "

Применяются со знаком 3.12. Указывают число сближенных осей транспортного средства, для каждой из которых указанная на знаке масса является предельно допустимой .

### " Вид маршрутного транспортного средства "

Применяются со знаком 6.4. Обозначают место стоянки транспортных средств у станций метро, остановок автобуса (троллейбуса) или трамвая, где возможна пересадка на соответствующий вид транспорта .



8.22.1



8.22.2



8.22.3

### " Препятствие "

Обозначают препятствие и направление его объезда. Применяются со знаками 4.2.1 - 4.2.3 .



8.23

### "Фотовидеофиксация".



Указывает, что в зоне действия дорожного знака либо на данном участке дороги может осуществляться фиксация административных правонарушений работающими в автоматическом режиме специальными техническими средствами, имеющими функции фото-, киносъемки и видеозаписи, или средствами фото-, киносъемки и видеозаписи.

Таблички размещаются непосредственно под знаком, с которым они применены. Таблички 8.2.2 8.2.3- 8.2.4 , 8.13 при расположении знаков над проезжей частью, обочиной или тротуаром размещаются сбоку от знака. В случаях когда значения временных дорожных знаков (на переносной стойке) и стационарных знаков противоречат друг другу, водители должны руководствоваться временными знаками.

Примечание. Знаки по ГОСТу 10807-78, находящиеся в эксплуатации, действуют до их замены в установленном порядке на знаки по ГОСТу Р 52290-2004.

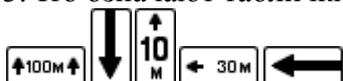
Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр.42 - 44.
2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Каково назначение знаков дополнительной информации (табличек)?
2. Применяются ли таблички самостоятельно?

3. Что означают таблички со знаками ? ? ? ? ?



4. На какие транспортные средства распространяют действие таблички

8.4.1 и 8.4.3 ?

5. На какие транспортные средства распространяет действие табличка

8.6.1 ? Каким способом необходимо поставить ТС на стоянку?

6. Что указывают таблички 8.6.2-8.6.9



установленные со знаком 6.4  ?

### Практическая работа № 10.

**Тема:** «Изучение назначения и применения линий горизонтальной разметки» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Горизонтальная разметка».

Для выполнения работы необходимо:

знать основы законодательства в сфере дорожного движения;

уметь соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск: Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения и применения линий горизонтальной разметки используем ПДД РФ ( Приложение 1) стр.45-47.

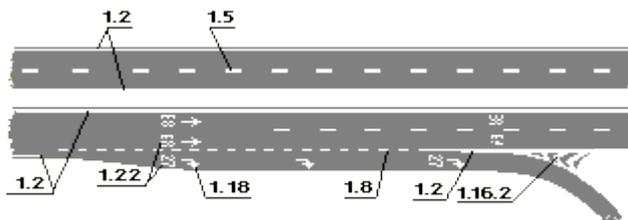
#### Горизонтальная разметка

Горизонтальная разметка (линии, стрелы, надписи и другие обозначения на проезжей части) устанавливает определенные режимы и порядок движения либо содержит иную информацию для участников дорожного движения. Горизонтальная разметка может быть постоянной или временной. Постоянная разметка имеет белый цвет, кроме линий 1.4  1.10  и 1.17  желтого цвета, временная - оранжевый  цвет.

1.1  - разделяет транспортные потоки противоположных направлений и обозначает границы полос движения в опасных местах на дорогах; обозначает границы проезжей части, на которые въезд запрещен; обозначает границы стояночных мест транспортных средств;

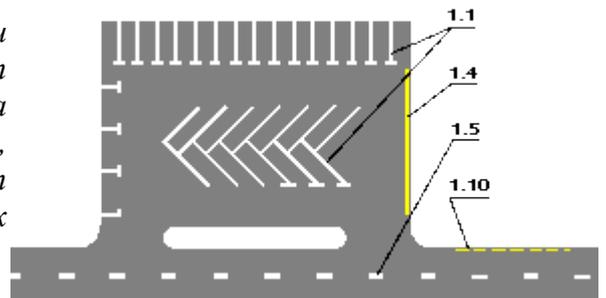
1.2.1  (сплошная линия) - обозначает край проезжей части;

1.2.2  (прерывистая линия, у которой длина штрихов в 2 раза короче промежутков между ними) - обозначает край проезжей части на двухполосных дорогах";

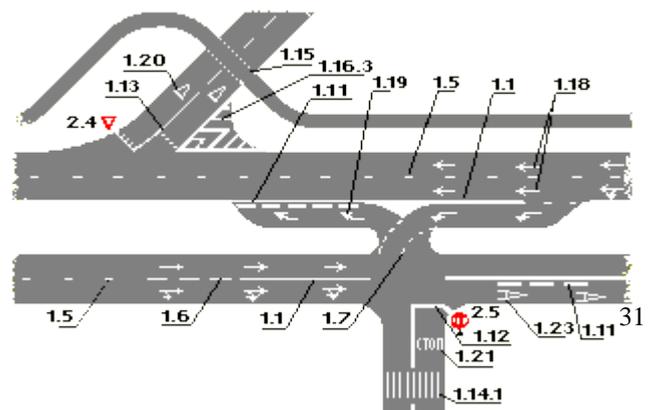


1.4  - обозначает места, где запрещена остановка. Применяется самостоятельно

или в сочетании со знаком 3.27  и наносится у края проезжей части или по верху бордюра;



1.3  - разделяет транспортные потоки противоположных направлений на дорогах, имеющих четыре полосы движения и более;



1.5  - разделяет транспортные потоки противоположных направлений на дорогах, имеющих две или три полосы; обозначает границы полос движения при наличии двух и более полос, предназначенных для движения в одном направлении;

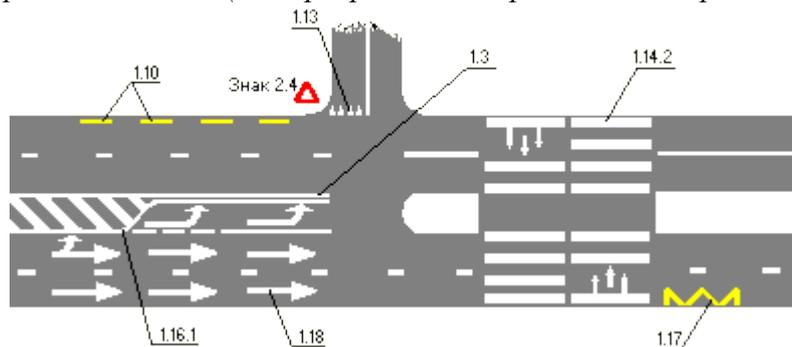
1.6  (линия приближения - прерывистая линия, у которой длина штрихов в 3 раза превышает промежутки между ними) - предупреждает о приближении к разметке 1.1

 или 1.11 , которая разделяет транспортные потоки противоположных или попутных направлений;

1.7  (прерывистая линия с короткими штрихами и равными им промежутками) - обозначает полосы движения в пределах перекрестка;

1.8  (широкая прерывистая линия) - обозначает границу между полосой разгона или торможения и основной полосой проезжей части (на перекрестках, пересечениях дорог на разных уровнях, в зоне автобусных остановок и тому подобное);

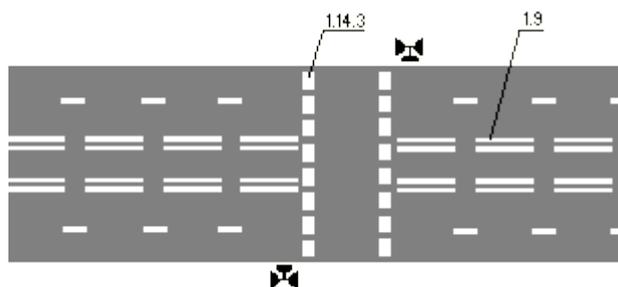
1.9  - обозначает границы полос движения, на которых осуществляется реверсивное регулирование; разделяет транспортные потоки противоположных направлений (при выключенных реверсивных светофорах) на дорогах, где осуществляется реверсивное регулирование;



1.10  - обозначает места, где запрещена стоянка. Применяется самостоятельно или в сочетании со знаком 3.28  и наносится у края проезжей части или по верху бордюра;

1.11  - разделяет транспортные потоки противоположных или попутных направлений на участках дорог, где перестроение разрешено только из одной полосы; обозначает места, предназначенные для разворота, въезда и выезда со стояночных площадок и тому подобного, где движение разрешено только в одну сторону;

1.12  (стоп-линия) - указывает место, где водитель должен остановиться при наличии знака 2.5 или при запрещающем сигнале светофора (регулирущика);



1.13  - указывает место, где водитель должен при необходимости остановиться уступая дорогу транспортным средствам, движущимся по пересекаемой дороге;

1.14.1 , 1.14.2 ("зебра")  - обозначает пешеходный переход; стрелы разметки 1.14.2 указывают направление движения пешеходов.

1.15  - обозначает место, где велосипедная дорожка пересекает проезжую часть;

1.16.1 , 1.16.2 , 1.16.3  - обозначает направляющие островки в местах разделения или слияния транспортных потоков;

1.17  - обозначает остановки маршрутных транспортных средств и стоянки такси;

1.18  - указывает разрешенные на перекрестке направления движения по полосам.

Применяется самостоятельно или в сочетании со знаками 5.15.1 , 5.15.2 ; разметка с изображением тупика наносится для указания того, что поворот на ближайшую проезжую часть запрещен;

разметка, разрешающая поворот налево из крайней левой полосы, разрешает и разворот;

1.19  - предупреждает о приближении к сужению проезжей части (участков, где уменьшается количество полос движения в данном направлении) или к линиям разметки

1.1  или 1.11 , разделяющим транспортные потоки противоположных направлений. В первом случае разметка 1.19 может применяться в сочетании со знаками 1.20.1 - 1.20.3   .

1.20  - предупреждает о приближении к разметке 1.13 .

1.21 (надпись "СТОП")  - предупреждает о приближении к разметке 1.12 , когда она применяется в сочетании со знаком 2.5 .

1.22  - указывает номер дороги (маршрута);

1.23  - обозначает специальную полосу для маршрутных транспортных средств;

1.24.1-1.24.4    - дублирует соответствующие дорожные знаки и применяется совместно с ними;

Разметка 1.24.4  может применяться самостоятельно;

1.25  - обозначает искусственную неровность на проезжей части.

Линии 1.1 , 1.2.1 , 1.3  пересекать запрещается.

Линию 1.2.1  допускается пересекать для остановки транспортного средства на обочине и при выезде с нее в местах, где разрешена остановка или стоянка.

Линии 1.2.2 , 1.5 , 1.6 , 1.7 , 1.8  пересекать разрешается с любой стороны.

Линию 1.9  при отсутствии реверсивных светофоров или когда они отключены разрешается пересекать, если она расположена справа от водителя; при включенных реверсивных светофорах - с любой стороны, если она разделяет полосы, по которым движение разрешено в одном направлении. При отключении реверсивных светофоров

водитель должен немедленно перестроиться вправо за линию разметки 1.9 .

Линию 1.9 , разделяющую транспортные потоки противоположных направлений, при выключенных реверсивных светофорах пересекать запрещается.

Линию 1.11  разрешается пересекать со стороны прерывистой, а также со стороны сплошной, но только при завершении обгона или объезда.

В случаях когда значения дорожных знаков, в том числе временных (размещаемых на переносной опоре), и линий горизонтальной разметки противоречат друг другу либо разметка недостаточно различима, водители должны руководствоваться дорожными знаками.

Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр.45 - 47.

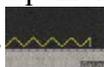
2. Решение задач по изучаемой теме.

Контрольные вопросы:

1. Каково назначение горизонтальной разметки?

2. Что представляет собой горизонтальная разметка?

3. Назовите виды горизонтальной разметки. Каким цветом наносится каждый вид?

4. В каких случаях разрешено пересекать сплошную линию 1.2.1  ?
5. В каком случае водителю разрешено выполнить остановку на участке дороги, обозначенной разметкой 1.17  ?
6. В каких случаях водитель должен остановиться перед стоп-линией  ?
7. Разрешено ли пересекать двойную сплошную линию разметки  ?
8. В каком случае водителю разрешено пересекать линию разметки 1.11  и с какой стороны?

### **Практическая работа № 11.**

**Тема:** «Изучение назначения и применения линий вертикальной разметки» (2 часа)

**Цель:** углубить теоретические знания по теме «Вертикальная разметка».

Для выполнения работы необходимо:

*знать* основы законодательства в сфере дорожного движения;

*уметь* соблюдать Правила дорожного движения при управлении автомобилем в реальных дорожных условиях.

Оборудование: тематические карточки-задания, мультимедийный проектор, СД – диск:

Автошкола МААШ: подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД.

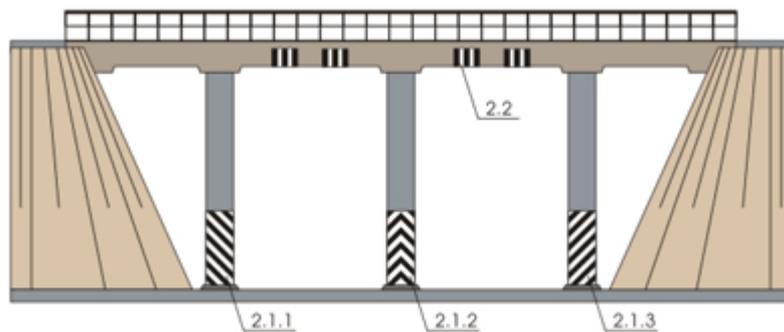
Краткая теория и методические рекомендации:

Для изучения назначения и применения вертикальной разметки используем ПДД РФ

( Приложение 1 )

стр.47. **Вертикальная**

**разметка** Вертикальная разметка в виде сочетания черных и белых полос на дорожных сооружениях и элементах оборудования дорог показывает их габариты и служит средством зрительного ориентирования.



2.1.1-2.1.3 - обозначает элементы дорожных сооружений (опор мостов, путепроводов, торцевых частей парапетов и тому подобного), когда эти элементы представляют опасность для движущихся транспортных средств;

2.2 - обозначает нижний край пролетного строения тоннелей, мостов и путепроводов;

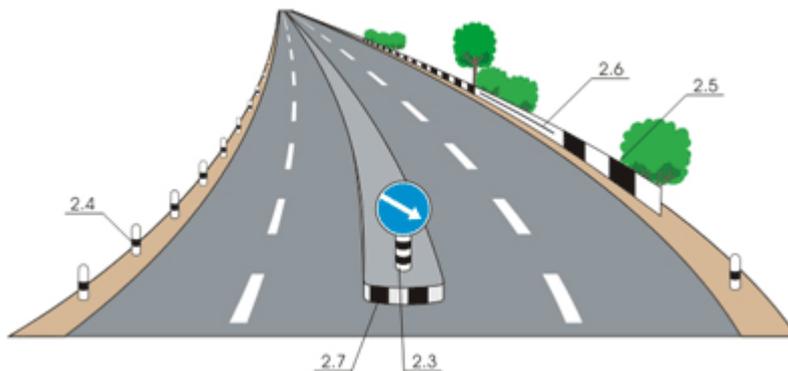
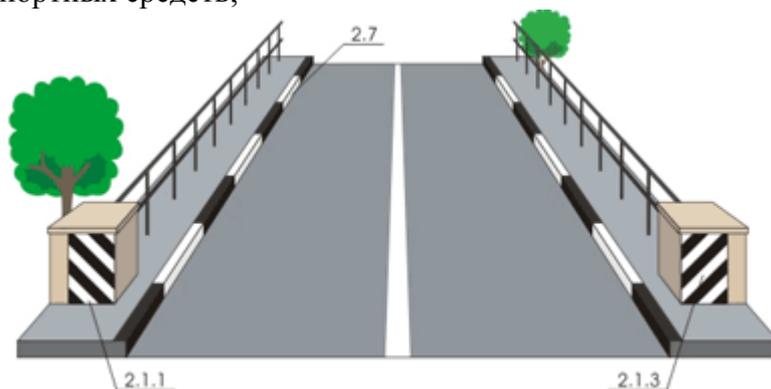
2.3 - обозначает круглые тумбы, установленные на разделительных полосах или островках безопасности;

2.4 - обозначает направляющие столбики, надолбы, опоры ограждений и тому подобное;

2.5 - обозначает боковые поверхности ограждений дорог на закруглениях малого радиуса, крутых спусках, других опасных участках;

2.6 - обозначает боковые поверхности ограждений дорог на других участках;

2.7 - обозначает бордюры на опасных участках и возвышающиеся островки безопасности.



Порядок выполнения:

1. Повторить текст на стр. 47.

2. Решение задач по изучаемой теме. (5-5; 10-5; 21-5; 26-5; 29-5).

Контрольные вопросы:

1. Каково назначение вертикальной разметки?
2. Что представляет собой вертикальная разметка?
3. На каких участках дорог применяют разметку 2.5 и 2.6?
4. Что обозначают разметкой 2.2?
5. Продолжите предложение «Разметка 2.1.1-2.1.3 обозначает .....»

**Практическая работа № 12 (заполнение бланка извещения о ДТП) (2 часа).**

Цель: научиться заполнять бланк извещения о ДТП. Оборудование: бланк ДТП

Ход работы: Заполнение бланка извещения о ДТП. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций. Извещение о ДТП представляет собой акт, который подтверждает виновность или невиновность участника происшествия.



предпринимаемые до прибытия врача или до помещения больного в больницу. Оказание первой помощи на месте происшествия всегда начинается с оценки ситуации и устранения «внешних» опасных факторов и возможных рисков – угрозы поражения участника оказания первой помощи электрическим током, движущимся автотранспортом и т.д. Главный принцип поведения в экстремальной ситуации – оставаться спокойным и адекватно оценить ситуацию:

1. *Понять, что произошло.* Следует выяснить, что случилось на месте происшествия, существуют ли дополнительные опасности и риски (интенсивное дорожное движение, неустойчивость автомобиля, завалы, электрическое напряжение, утечка бензина, возгорание и др.).

2. *Обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.* Необходимо принять меры по прекращению действия повреждающих факторов на пострадавших и предупреждению поражения участников оказания первой помощи (устранить сдавление пострадавшего воздушной подушкой, ремнем безопасности, деформированными частями автомобиля, потушить очаги возгорания, переместить пострадавших в безопасное место и т.п.).

3. *Определить количество пострадавших,* осмотреть их и постараться выявить тех, кому необходимо оказывать первую помощь в первую очередь.

4. *Организовать вызов скорой медицинской помощи* и других необходимых аварийно-спасательных формирований (самостоятельно или привлекая помощников).

При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается;
- телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера!

5. Оказать первую помощь пострадавшим (самостоятельно или привлекая помощников) в соответствии с характером их травм и их состоянием.

Ваша цель - сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинских работников, а это значит:

1. Провести реанимационные действия (если требуется). Остановить наружное кровотечение. Наложить на рану повязку. Дать обезболивающее лекарство. Наложить шину (при переломе).

2. Вызвать «скорую помощь» или любого медицинского работника.

Эвакуации (транспортировка) пострадавшего

Часто минуты решают судьбу пострадавшего на дороге. Цель первой медицинской помощи - предотвратить дальнейшие повреждения во время транспортировки, снять боль и своевременно эвакуировать пострадавшего в лечебное учреждение. В зависимости от тяжести травмы при переносе пострадавшего используют следующие способы:

1. Если он может передвигаться с посторонней помощью, то помогающий ему одной рукой должен обхватить пострадавшего за талию, а другой взять за руку, перекинутую через его плечо.

2. Если пострадавший не может самостоятельно передвигаться (без сознания, в шоковом состоянии, при подозрении на перелом позвоночника, то его переносят 3-4 человека в горизонтальном положении на твердой основе (носилки, щит.доска). И только в исключительных случаях - в одеяле или на руках.

3. С более легкими телесными повреждениями и ранениями пострадавшего могут перенести в сидячем положении 2 человека.

4. В исключительных случаях пострадавшего может перенести 1 человек: на руках перед собой или обхватив пострадавшего со спины двумя руками. Но в этом случае имеется серьезная опасность усложнить тяжесть травмы или ранения.

**1 Задание (прочитайте лекцию и ответьте на вопросы)** Какие повреждения характерны для травм, полученных в салоне автомашины?

**2 Задание:** По группам студенты выполняют «задания»

Ситуация 1. При ДТП человек ударился головой. Ваши действия?

Ситуация 2. При ДТП вы наблюдаете кровотечение. Ваши действия?

литература: Учебник водителя первая помощь, Академия 2015,

**Практическая работа №14 Правила и порядок осмотра пострадавшего, извлечение пострадавшего из автомобиля.**(время занятия 1 часа).

**ЦЕЛЬ:** систематизация знаний, умений и навыков по теме “Первая помощь”

Актуализация теоретических знаний терминологии «Первой медицинской помощи.

Оборудование: учебник ,плакаты ,аптечка первой помощи ,ПК, видеофильм, проектор

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории:Основное требование при оказании первой медицинской помощи: **НЕ НАВРЕДИ!**

Необходимая последовательность действий:

1. Убедитесь в личной безопасности. Автомобиль с бензиновым двигателем сгорает за 5 минут, реально угроза взрыва.

2. Эвакуация пострадавшего. При ДТП наиболее вероятно повреждение шейного отдела позвоночника. Неправильное извлечение пострадавшего может привести к его смерти.

3. Определите уровень сознания. Задайте любой вопрос пострадавшему, одновременно фиксируя ему голову: большие пальцы - на затылке, указательные - с боков, средние - на углах нижней челюсти, безымянные - на сонной артерии для определения пульсации. Наложите шейный воротник. Извлеките пострадавшего как единое целое. Проверьте реакцию зрачка на свет, наличие дыхания и сердцебиения. Степень выраженности повреждений зависит от обстоятельств и механизма их образования. Механизмы ДТП:

1) травма от столкновения движущегося автомобиля с человеком (удар автомобилем);

2) травма от переезда колесом;

3) травма от выпадения из движущегося автомобиля;

4) травма от воздействия внутренних частей автомобиля (травма внутри автомобиля);

5) травма от сдавливания тела между автомобилем и другими предметами

6) комбинированные виды травмы; При ударе автомобилем можно выделить следующие фазы: столкновение частей автомобиля с телом, падение тела на автомобиль, отбрасывание тела и падение его на грунт, скольжение тела по грунту, а при переезде такими фазами могут быть: соприкосновение колеса с телом, толкание (переворачивание) тела колесом, въезд колеса на тело, перекачивание колеса через тело, волочение тела. При травме от столкновения движущегося автомобиля с человеком (ударе автомобилем) основным механизмом образования повреждений является удар частями машины и сотрясение тела. От удара бампером легкового автомобиля возникают бампер повреждения голеней: ссадины, кровоподтеки, ушибленные раны, переломы берцовых костей. Повреждения от удара фарой локализуются в тазобедренной области и имеют вид кровоподтеков округлой или дугообразной формы. Обширные кровоподтеки в этой же области тела возникают обычно от ударов передним краем капота или крылом автомобиля. Падение на покрытие дороги после удара автомобилем сопровождается повреждениями головы и конечностей. При лобовом столкновении тела водителя и пассажиров смещаются вперед (если они не были закреплены ремнями безопасности) и ударяются голенями и областью коленных суставов о приборную доску, а головой — о ветровое стекло или о его рамку. Грудь и живот водителя, кроме того ударяются о рулевое колесо. Возникают повреждения на кистях рук – за счет того, что водитель держит рулевое колесо. При этом наблюдаются разрывы между первым и вторым пальцами, ссадины и кровоподтеки на ладонной поверхности кистей. Повреждения у водителя обычно менее травматические, чем у пассажира, вследствие того, что тело водителя меньше смещается чем тело пассажира. У пассажира вышеперечисленные повреждения не встречаются, у него наблюдаются иной комплекс повреждений: множественные резаные раны на руках и лице – за счет повреждений тела о лобовое стекло. Повреждения кожи лица и костей лицевого скелета.

**1 Задание (прочитайте лекцию и ответьте на вопросы)**

1. Какие повреждения характерны для травм, полученных в салоне автомашины?

2.Ваши действия при осмотре пострадавшего в ДТП?

3.Какие повреждения характерны для наезда и столкновения автомобиля с человеком?

**2 Задание** По группам студенты выполняют “задания»

Ситуация 1. У пострадавшего отсутствуют пульс и дыхание. С чего начинаем оказание помощи?

Ситуация 2. У пассажира повреждения кожи лица и костей лицевого скелета. Как ему помочь?

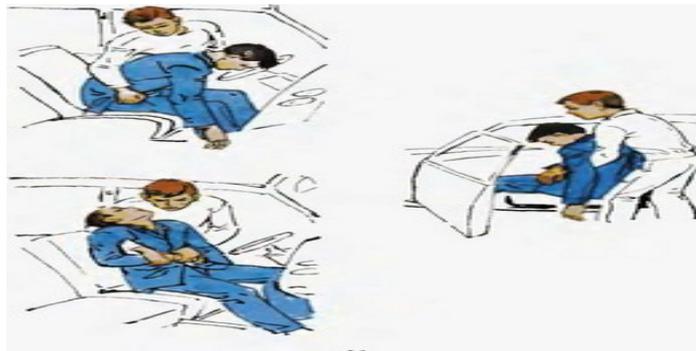
Литература: «Первая медицинская помощь при ДТП» Третий Рим 2016



**Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля** время занятия 1 час.  
В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: При ДТП важным моментом оказания помощи пострадавшему является правильное извлечение его из автомобиля. Особенно сложно сделать это при деформации кузова и заклинивании двери, опрокидывании автомобиля. В этих случаях необходимо, используя монтировочную лопатку или другие подручные средства, открыть одну из дверей, желательно со стороны пострадавшего. Получив доступ в салон (кабину) транспортного средства, немедленно выключите зажигание.

Если состояние пострадавшего не вызывает опасений можно извлекать его из

автомобиля. Если пострадавший без сознания, убедитесь в проходимости дыхательных путей и обеспечивайте ее до извлечения из автомобиля. Если человек находится в тяжелом состоянии (остановка дыхания и кровообращения, сдавливание тела, кровотечение и т. д.) Учитывая возможную травму грудной клетки, извлекайте пострадавшего за подмышечные области, где ребра повреждаются сравнительно редко.



Грубые, сопряженные с применением значительных физических усилий приемы могут нанести пострадавшему дополнительную травму и непоправимый вред.

Помните! Ваши действия при извлечении пострадавшего из транспортного средства должны быть правильными и щадящими.

**Задания практической работы**

**Задание 1** Изучить правила и приемы извлечения пострадавшего из автомобиля

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Ваши действия при заклинивании двери и деформации кузова автомобиля?

**Задание 3** Оформить отчет по практической работе.

литература: Первая медицинская помощь при ДТП, Третий Рим 2016г

**Практическая работа № 15 Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.**(время занятия 1 час).

**ЦЕЛЬ:** систематизация знаний, умений и навыков по теме “Первая помощь”

1. Применение теоретических знаний в практической деятельности (умение накладывать повязки, жгут, иммобилизация конечностей);

2. Порядок и правила поведения в чрезвычайной ситуации (при ДТП - потеря сознания, перелом конечностей; порез, кровотечение, повреждение конечностей)

Оборудование: учебник, тетрадь, плакат, манекен для оказания первой помощи,

жгуты, бинты.

Краткая теория и методические рекомендации:

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: При повреждении крупных сосудов (артерий, вен) кровотечение бывает сильное, а иногда и смертельное.

При сильном артериальном кровотечении из поврежденных конечностей для его остановки отведено всего 30 секунд, чтобы не допустить несовместимой с жизнью кровопотери. Поэтому самым важным при оказании помощи является остановка кровотечения. В зависимости от характера и локализации кровотечения, а также условий для оказания помощи применяются следующие основные методы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие кровотока сосуда на расстоянии в противоток артериальной крови, фиксированное сгибание конечности, наложение жгута и давящей повязки.

*Пальцевое прижатие артерий* применяется при сильном кровотечении, чтобы уменьшить потерю крови. Прижимают артерию пальцами в тех местах, где прощупывается ее пульсация, но выше раны.

Кровотечение из ран останавливают:

- на нижней части лица – прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;
- на виске и лбу – прижатием височной артерии впереди козелка уха;
- на голове и шее – прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;
- на подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) – прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;
- на предплечье – прижатием плечевой артерии посередине плеча с внутренней стороны;
- на кисти и пальцах рук – прижатием двух артерий (лучевой и локтевой) к нижней трети предплечья у кисти;
- на голени – прижатием подколенной артерии;
- на бедре – прижатием бедренной артерии к костям таза;
- на стопе – прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы. Длительная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерии физически невозможна т.к. прижатие артерии к кости требует значительных усилий, и пальцы быстро устают. Даже физически очень сильный человек не может это делать более 15–20 мин. После обширных травм (ранений, ушибов, переломов и др.) вследствие резкой боли и больших повреждений ткани нередко развивается опасное осложнение – травматический шок. При травматическом шоке первая помощь включает следующие мероприятия: – остановка кровотечения, иммобилизация переломов, наложение повязок, введение противоболевого средства; – создание физического и душевного покоя; – согревание пострадавшего горячим чаем, вином, водкой – по 50 мл внутрь, грелками и в теплой постели. При повреждении живота любое питье строго запрещается! – немедленный вызов врача, потому что в состоянии шока перевозить пострадавших нельзя. Следует помнить, что шок легче предупредить, чем лечить, поэтому при оказании первой помощи получившему травму необходимо выполнять 5 принципов профилактики шока: уменьшение болей, дача внутрь жидкости, согревание, создание покоя и тишины вокруг пострадавшего, бережная транспортировка в лечебное учреждение.

**Вопросы для самоконтроля (внимательно изучите изложенный материал и ответьте на вопросы)**

1. В чем заключается первая помощь пострадавшему при шоке?
2. Первая помощь при острой кровопотере.



### Инструкция по выполнению практической работы

Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить данный материал.

### Задания практической работы

**Задание 1** Изучить приемы первой помощи при острой кровопотере, травматическом шоке.

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Как остановить острую кровопотерю у пострадавшего?

**Задание 3** Оформить отчет по практической работе.

литература: Первая медицинская помощь при ДТП, Третий Рим 2016г

### Практическая работа № 16 «Отработка приемов остановки наружного кровотечения» (времязанятия 1 час)

#### Цель:

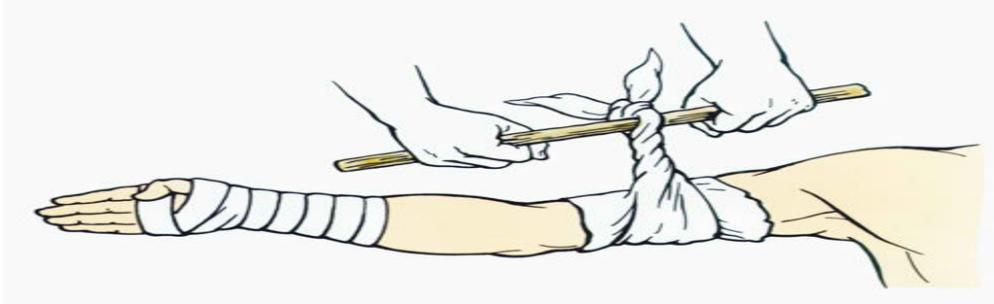
Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня)

Оборудование: Бинты; жгуты; подручные шины ;аптечка первой помощи, манекен .

Краткая теория и методические рекомендации:

Ранения в ДТП часто сопровождаются кровотечением. Кровотечение бывает внутренним и наружным. Наружное кровотечение подразделяется на: венозное, артериальное, капиллярное. Но самое опасное - артериальное - кровь алая, вытекает из раны толчкообразно или бьет пульсирующей струей под действием давления. В результате пострадавший за короткий период времени может потерять много крови. Венозное кровотечение - кровь темная, вытекает обильно, но без пульсации. Капиллярное - повреждение мелких кровеносных сосудов, оно может быть и без нарушения целостности кожи, когда под кожей от сильного удара появляется синяк. Сильное, угрожающее жизни кровотечение требует самой неотложной помощи - прижать кровеносный сосуд пальцами к подлежащей кости. При кровотечении из ран конечностей лучше всего наложить жгут или закрутку. Жгут накладывается только при артериальном кровотечении выше раны с умеренной силой на прокладку из ткани, под жгут обязательно вкладывают записку с указанием времени его наложения, так как держать его можно не более 1.5 часа, а на морозе или жаре это время сокращается до 1 часа, после чего начинается омертвление тканей, если за это время раненого не успели доставить в больницу, то жгут снимают. Для закрутки из подручных материалов можно использовать крепкий платок, пояс и т.д. При венозном кровотечении можно наложить на саму рану тугую давящую повязку и придать кровотокащей области возвышенное положение. При любом повреждении кожи и тканей необходимо обработать края раны и наложить повязку. При этом рану не промывать, инородные тела не извлекать, кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раны к неповрежденной коже. Закрывать рану стерильным

материалом, не прикасаясь к частям материала, прилежащим к ране. Наложить повязку. При подозрении на кровотечение внутренних органов, проявляющееся бледностью кожных покровов, холодным потом, нарастающей слабостью, потерей сознания, пострадавшего укладывают горизонтально с приподнятыми конечностями.



### **инструкция по выполнению практической работы**

Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить данный материал.

### **Задания практической работы**

#### **Задание 1**

- Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения
- Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной)

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1.Какие средства, необходимы для остановки наружного кровотечения?

#### **Задание 3**

**Работа в группе:** Вам дано 10 минут на обсуждение задания, после чего от каждой группы должны выйти по 2 человека для его выполнения. (Учащиеся в парах оказывают помощь, демонстрируя тот или иной прием) Далее следует описание действий.

Вопросы для самоконтроля: 1.Перечислите приемы для оказания первой помощи для остановки наружного кровотечения. 2.Какие подручные средства можно использовать для остановки кровотечения?

литература:Учебник водителя первая помощь, Академия 2015

### **Практическая работа № 17 Первая помощь при ранениях.(1 час)**

**Цель:** изучить виды ранений при ДТП.

Оборудование:Бинты; жгуты; подручные шины ;аптечка первой помощи, манекен.

Краткая теория и методические рекомендации:

Виды ранений:

- *Колотые раны* могут быть получены тонкими предметами типа шила. Незначительные внешние повреждения и частое отсутствие внешнего кровотечения нередко сопровождается повреждениями внутренних органов и значительным внутренним кровотечением.

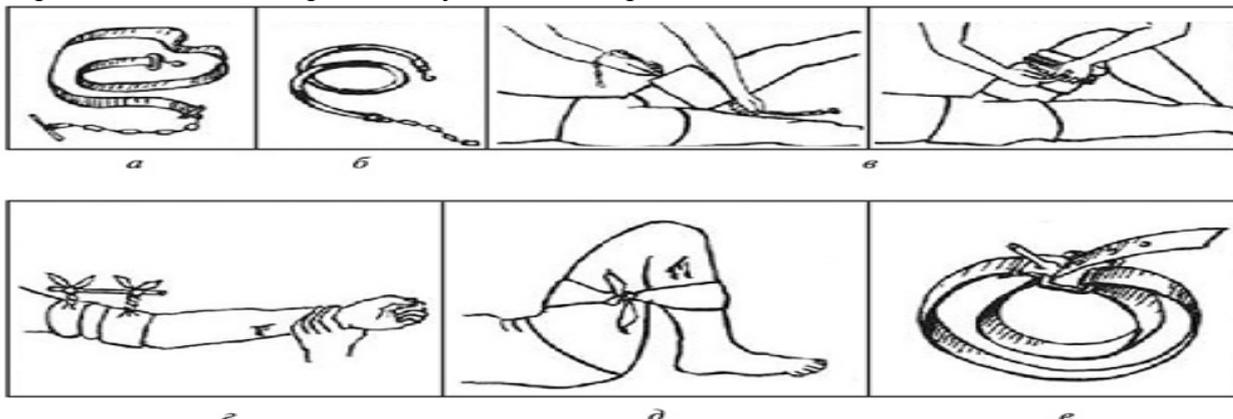
- *Резаные раны* в чистом виде представляют собой разрез различной глубины и протяженности с ровными краями. Часто встречаются как в быту, так и при различных происшествиях, в том числе и ДТП. Особенно опасны резаные раны шеи и конечностей в области крупных артерий, поскольку приводят к сильному артериальному кровотечению.- *Колото-резаные раны* представляют собой сочетания колотых и резаных с преобладанием того или другого компонентов.

- *Рубленые раны* могут быть получены в результате рубящего действия острого тяжелого предмета (топор) или от удара фрагментами разрушенного при ДТП кузова автомобиля. Очень опасны из-за большой глубины проникновения ранящего предмета в тело и связанных с этим значительных разрушений, вплоть до отсечения конечности или ранения головы, несовместимого с жизнью

- *Ушибленные раны*, в соответствии с названием, могут явиться результатом ушиба или удара тупым предметом и сопровождаются значительной зоной размозжения тканей. Кожа в месте удара может "лопнуть" самым причудливым образом, рана будет иметь неровные края, появится кровоподтёк. Могут пострадать и внутренние органы. Внешний

вид таких ран особым разнообразием не отличается, но последствия целиком определяются ранящим предметом, силой удара и местом его приложения - от незначительных ссадин до повреждения внутренних органов. Такой вид ран является одним из наиболее распространенных при ДТП.

- *Рваные раны* могут являться следствием ранения предметом неправильной формы с неровными краями (например, частью конструкции автомобиля). Часто при ДТП встречается сочетание рваных и ушибленных ран.



### инструкция по выполнению практической работы

Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить данный материал.

### Задания практической работы

**Задание 1** Ранения, виды ран.

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Первая помощь при ранениях. 2. Виды ран.

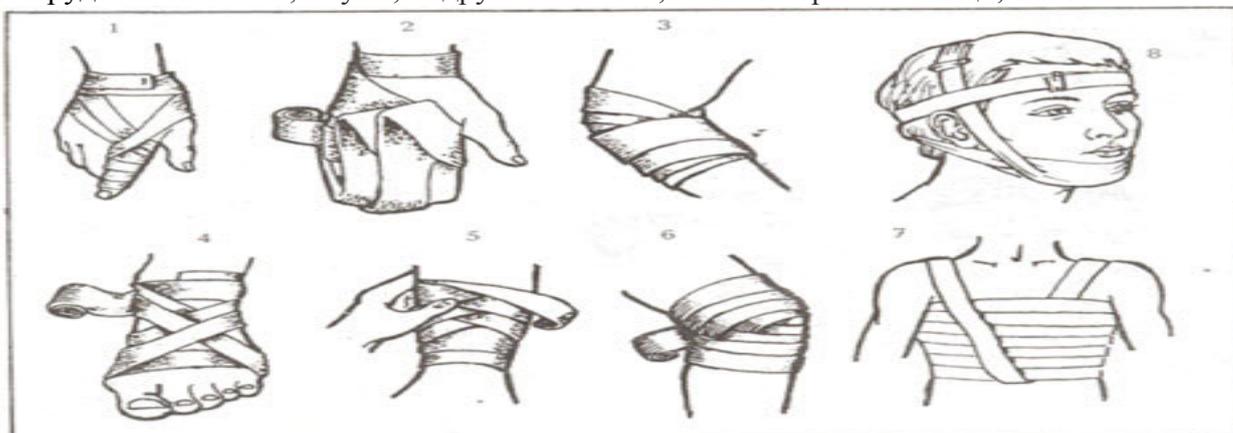
**Задание 3** Оформить отчёт по практической работе.

литература: Учебник водителя первая помощь, Академия 2015

### Практическая работа № 18 «Правила наложения повязок на различные области тела человека» (время занятия 1 час)

**Цель:** освоить правила наложения повязок.

**Оборудование:** Бинты; жгуты; подручные шины ;аптечка первой помощи, манекен



Краткая теория и методические рекомендации:

При перевязке больной должен располагаться так, чтобы был обеспечен свободный доступ к перевязываемой части тела.

2. Поврежденную часть тела располагают в физиологически выгодном положении, добиваясь максимального расслабления мышц. Из этого правила имеется исключение: при переломах и вывихах транспортная иммобилизация проводится без изменения положения травмированной части тела.

3. Необходимо следить, чтобы забинтовываемая часть тела на протяжении всей манипуляции сохраняла неподвижность.

4. По отношению к пострадавшему оказывающий помощь встает таким образом, чтобы одновременно видеть лицо больного и бинтуемую часть тела.

5. При наложении любой повязки первый тур бинта фиксирующий. Каждые следующий тур бинта должен на 2/3 прикрывать предыдущий.

6. На конечности повязки накладывают по направлению от дистальных отделов к туловищу.

7. Готовая повязка должна плотно фиксировать подлежащий материал, не оказывать чрезмерного давления на ткани, не смещаться до следующей перевязки.

8. Повязку снимают, разрезая ее на стороне, противоположной повреждению, или разматывая бинт и собирая его в комок. Присохшую повязку предварительно отмачивают раствором перекиси водорода или другого антисептика, после чего снимают.

**Инструкция по выполнению практической работы** Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить данный материал.

#### **Задание 1**

Отработка приемов наложения повязок.

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Как необходимо фиксировать конечности, при наложении повязок?

Литература: Учебник водителя первая помощь, Академия 2015

### **Практическая работа № 19 Первая помощь при травме опорно-двигательной системы(1 час)**

**Цель:** познакомить учащихся с видами травм опорно – двигательного аппарата, черепно – мозговой травмы, травм груди, живота, тазовой области и повреждения позвоночника, отработать навыки шинирования и иммобилизации конечностей, профилактикой этих травм и правилами оказания первой помощи при них.

**Оборудование:** мультимедийная установка, шины стационарные, подручные средства (куски фанеры, зонтик), перекись водорода, раствор бриллиантовой зелени, вата, бинт, полотенце, шарф, атлас первой медицинской помощи, плакат «медицинская помощь пострадавшим».

**Краткая теория и методические рекомендации:**

Травма — это повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникшее в результате внешнего воздействия.

Повреждения делятся на закрытые и открытые (с нарушением кожного покрова).

Наиболее распространенным видом травм являются травмы опорно-двигательного аппарата. Такие травмы можно получить при различных обстоятельствах: при падении, ударах, неловком движении, различных авариях.

Выделяют четыре основных вида травм опорно-двигательной системы: переломы, вывихи, растяжения и разрывы связок, растяжения или разрывы мышц и сухожилий. Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и разрывах связок, при растяжении мышц и сухожилий

Вывихи возникают при смещении суставных поверхностей костей. При этом нарушается целостность суставной сумки, иногда разрываются связки. Основные признаки вывихов в суставах конечностей: боль в суставе, нарушение движений в нем, изменение формы сустава.

Растяжение и разрыв связок происходят при неудачном прыжке, падении, поднятии тяжестей. При этом появляется боль в поврежденном суставе, образуется припухлость, ограничиваются движения.

Растяжение мышц и сухожилий обычно вызывается подъемом тяжестей, чрезмерной мышечной работой, резким или неловким движением. Наиболее распространенными являются растяжения бедра или голени.

Во время оказания первой медицинской помощи при вывихах, растяжениях связок и мышц необходимо:

не причинить пострадавшему дополнительной боли;

помочь ему принять удобное положение, обеспечить покой и неподвижность поврежденной части тела;

перемещение пострадавшего производить только в том случае, если не ожидается

быстрого прибытия «скорой помощи» или если в силу сложившихся обстоятельств необходимо транспортировать пострадавшего самостоятельно.

При любой травме, за исключением открытого перелома, целесообразно к травмированному месту прикладывать лед. Холод помогает облегчить боль и уменьшить опухоль.

При растяжении связок и мышц после того как спадет припухлость, можно прикладывать теплые компрессы для ускорения процесса заживления.

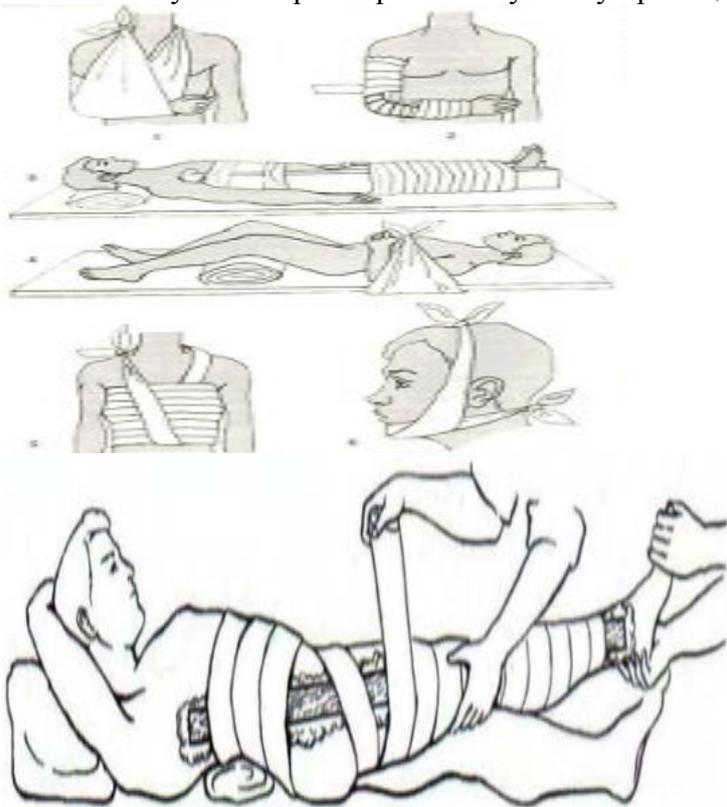
**Инструкция по выполнению практической работы** Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить данный материал.

### Задания практической работы

**Задание 1** -Отработка приемов первой помощи при травме опорно-двигательной системы

**Задание 2** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Чем вызывается растяжение мышц и сухожилий?
2. В каких случаях к травмированному месту прикладывают лед?



**Ситуация** :При ДТП пострадавший почувствовал острую боль в области тазобедренного сустава. Ваши действия?

### Практическая работа № 20 Проверка технического состояния системы охлаждения.

**Замена охлаждающей жидкости** (время занятия 4 часа)

**Цель** – изучить на практике устройство сборочных единиц системы охлаждения, смазочной системы, приобрести навыки в разборке, сборке;схем подачи, циркуляции масла и охлаждающей жидкости.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Устройство системы охлаждения

Система охлаждения служит для обеспечения нормального теплового режима (85-90°C) работы двигателя при различных условиях. От технического состояния системы охлаждения « значительной степени зависят надежность и экономичность работы двигателя.Для обеспечения нормальной работы двигателя необходимо, чтобы температура

охлаждающей жидкости в системе поддерживалась в определенных пределах. Необходимость ремонта системы охлаждения возникает в случае постоянного перегрева или переохлаждения охлаждающей жидкости, снижения ее уровня из-за утечки, повышенного шума при работе жидкостного насоса. Перед каждой длительной поездкой необходимо обязательно проверять уровень жидкости. Для автоматического регулирования температуры жидкости в системе охлаждения двигателя и ускорения прогрева после пуска служит **термостат**, работоспособность которого можно проверить без снятия его с двигателя и после его снятия с двигателя. Термостат обеспечивает быстрый прогрев двигателя после пуска при низких температурах воздуха, а также открывает большой круг охлаждения, спасая двигатель при высоких температурах. При неисправном термостате двигатель долго прогревается до рабочей температуры, а затем перегревается. При неисправности термостата зимой также ухудшается обогрев салона.



[лада2111.рф](http://lada2111.rf)

**Задания (ответьте на вопросы в тетради):**

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
  2. Рассмотреть и записать в тетради устройство системы охлаждения
  3. Проверка технического состояния системы охлаждения .
- Контролем является защита отчетов по практической работе.

### **Практическая работа № 21**

**Тема:** Замена топливных фильтров(время занятия 2 часа)

**Цель работы:** Практически изучить устройство приборов системы питания бензиновых и дизельных двигателей.

**Оборудование:** учебник, тетрадь, плакаты, макет.

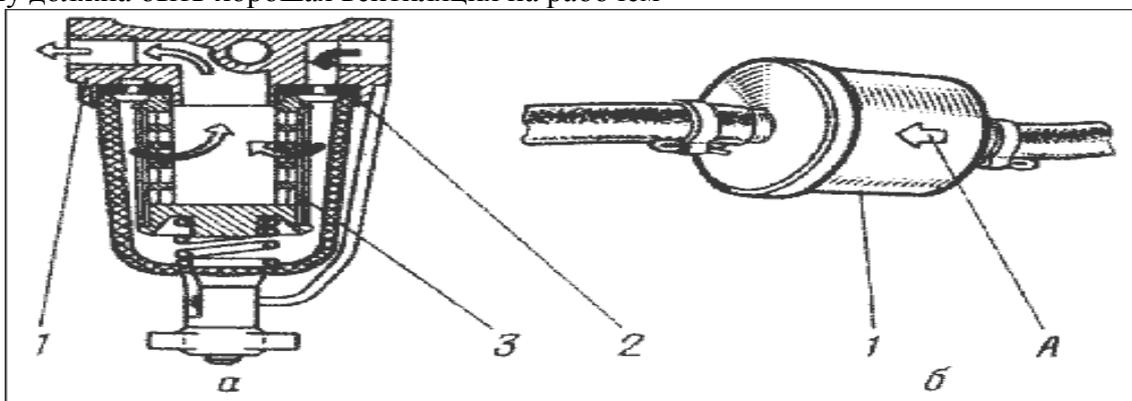
В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Топливная система предназначена для питания двигателя автомобиля топливом, а также его хранения и очистки. Топливная система автомобиля имеет следующее устройство: топливный бак; топливный насос; датчик указателя запаса топлива; топливный фильтр; топливопроводы; система впрыска. Топливная система бензинового и дизельного двигателей имеет, в основном, аналогичное устройство. Принципиальные отличия имеет система впрыска. Топливный бак предназначен для хранения запаса топлива, необходимого для работы двигателя. Топливный бак в легковом автомобиле обычно располагается в задней части на днище.

Очистка поступающего топлива осуществляется в топливных фильтрах, грубой и тонкой очистки. На современных автомобилях в топливный фильтр встроен редуцирующий клапан, регулирующий рабочее давление в системе. Излишки топлива отводятся от клапана по сливному топливопроводу. Для очистки дизельного топлива и служит

топливный фильтр. Топливный фильтр по своей конструкции весьма прост. Но он является одним из важнейших элементов дизельного двигателя. К фильтрам предъявляют такие требования, как тонкость фильтрации, пропускная способность. Основная функция фильтра является отделение воды. Удаляют воду при помощи нижней сливной пробки. На верхней части корпуса фильтра обычно устанавливают насос ручной подкачки. Он служит для удаления воздуха из топливной системы.

### Замена топливного фильтра.

Для того чтобы заменить топливный фильтр Вам понадобятся: ручной вакуумный насос, посуда для сбора топлива из фильтра; патрон топливного фильтра; кольцо-уплотнитель для крышки фильтра; а также отдельная посуда для сбора воды, присутствующей в фильтре. 1. Выключите зажигание Вашего автомобиля, открутите крышку топливного фильтра; 2. Отверните снизу патрон фильтра. Не забудьте подставить емкость под вытекающее топливо. Топливный патрон ототрите от стекающего с него горючего; 3. Для того, чтобы снять корпус фильтра, выверните болты и снимите крепежные элементы; 4. Отсоедините топливные шланги от корпуса фильтра; 5. Снимите крепления корпуса фильтра. Перед установкой патрона нужно в обязательном порядке избавиться от воды, которая может присутствовать в корпусе топливного фильтра. Во время работы не курите, не пользуйтесь открытым огнем. Топливные пары ядовиты, поэтому должна быть хорошая вентиляция на рабочем



месте.

**Задания:** 1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.

1. Из каких агрегатов состоит топливные фильтры

**2. Ответьте на вопросы в тетради:**

3. Напишите поэтапно как произвести замену топливных фильтров.

Контролем является защита отчетов по практической работе

### Практическая работа № 22

**Тема: Разборка, сборка и промывка масляных фильтров.** (Время занятия 2 часа)

**Цель работы:** Практически изучить устройство приборов системы охлаждения и смазки.

Разборку и сборку элементов.

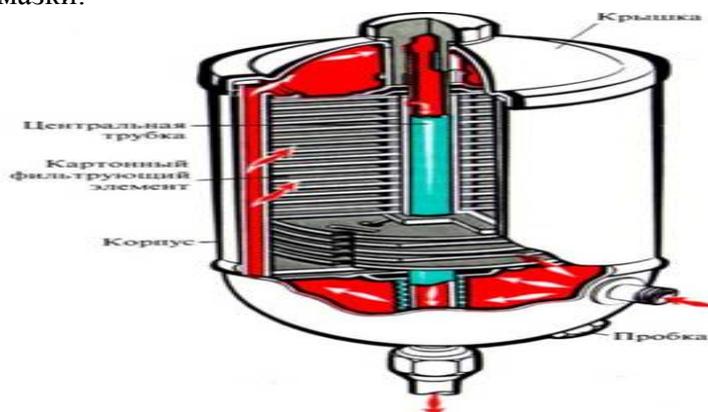
Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты, макет.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Система смазки (другое наименование смазочная система) предназначена для снижения трения между сопряженными деталями двигателя. Кроме выполнения основной функции система смазки обеспечивает:

- охлаждение деталей двигателя;
- удаление продуктов нагара и износа;
- защиту деталей двигателя от коррозии

*Фильтр тонкой очистки масла* включен в систему смазки параллельно основной масляной магистрали. Через него проходит часть масла, следующего из фильтра грубой очистки, тогда как основное его количество идет к подшипникам коленчатого и распределительного валов и к другим точкам смазки. Таким образом, постепенно все масло проходит через фильтр тонкой очистки и полностью очищается. Поступая по трубке в стальной корпус этого фильтра, масло проходит через зазоры между пластинами картонного фильтрующего элемента, очищается и через центральную трубку стекает в

поддон. Картонные пластины фильтрующего элемента способны улавливать более мелкие частицы, чем металлические пластины в фильтре грубой очистки. Загрязненный фильтрующий элемент заменяют по истечении срока, который указан в заводской инструкции. Ежедневно водитель обязан: проверять уровень масла и при необходимости доливать его; очищать поворотом рукоятки пластины фильтрующего элемента грубой очистки; следить за креплением маслопроводов и не допускать подтекание масла. Периодически заменяют масло, фильтрующий элемент фильтра тонкой очистки и промывают всю систему смазки.



#### 15. Фильтр тонкой очистки масла

**Задания:** 1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.

**2. Ответьте на вопросы в тетради:**

1. Устройство масляных фильтров.
2. Замена масляных фильтров.

### Практическая работа № 23

**Тема: Проверка технического состояния передней подвески.** Время занятия 2 часа.

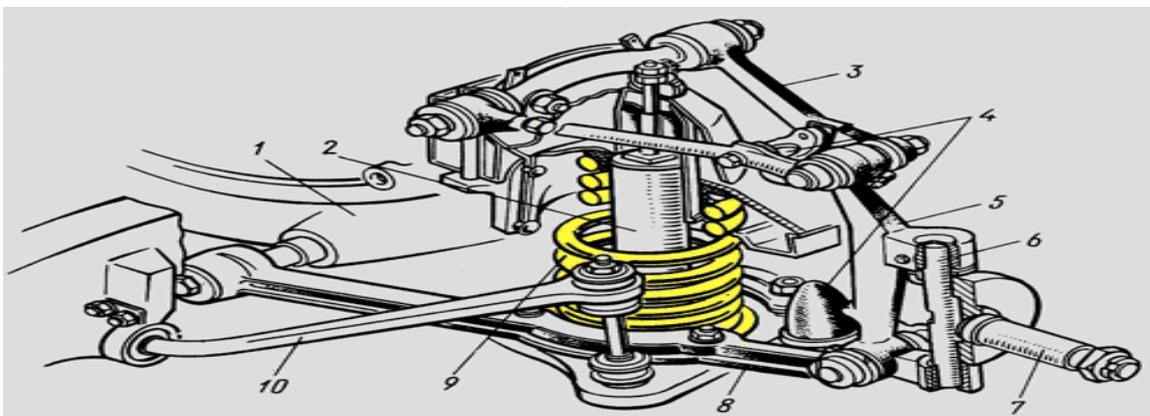
**Цель работы:** Практически изучить устройство передней подвески, ее технического состояния.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Все проверки и работы проводите снизу автомобиля, установленного на подъемнике или смотровой канаве (с вывешенными передними колесами). Обязательно проверьте состояние защитных чехлов шаровых опор подвески, на чехлах не должно быть механических повреждений. Выясните, нет ли на деталях подвески трещин или следов задевания о дорожные препятствия или кузов, деформации рычагов, растяжек, штанги стабилизатора и ее стоек, деталей передка кузова в местах крепления узлов и деталей подвески. Проверьте состояние резинометаллических шарниров, резиновых подушек, шаровых шарниров подвески. Проверьте состояние (осадку) верхних опор телескопических стоек подвески. Резинометаллические шарниры и резиновые подушки подлежат замене при разрывах и одностороннем выпучивании резины, а также при подрезании их торцовых поверхностей. На резиновых деталях подвески не допускаются:– признаки старения резины;– механические повреждения элементов подвески, особенно рычагов -замените шаровые опоры. Особое внимание обратите на механические повреждения (деформацию, трещины)

Задания:

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
2. Ответьте на вопросы в тетради: из чего состоит передняя подвеска автомобиля ВАЗ-2108 зарисовать узлы.



## Практическая работа № 24

**Тема:** Проверка состояния и регулировка привода стояночного тормоза. (Время занятия 2 часа).

**Цель работы:** Практически научиться регулировать привод стояночного тормоза.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Стояночный тормоз должен удерживать легковой автомобиль с полной нагрузкой на 16 % подъеме, при подъеме рычага на 6-7 щелчков. Норма для грузовых автомобилей - 25 % уклон, для автобусов -20%уклон. Работы по регулированию привода стояночного тормоза выполняются на подъёмнике или на осмотровой канаве, вывесив задние колёса. Опускаем в нижнее положение рычаг стояночного тормоза, затем снимаем с уравнивателя наконечники тросов стояночного тормоза, для чего отворачиваем регулировочную гайку. Снимаем задние колёса и тормозные барабаны. Ослабляем гайку регулировочную эксцентрика стояночного тормоза, поворачивая эксцентрик отвёрткой, добиваемся перемещения троса относительно оболочки 4-6 мм, удерживая эксцентрик от проворачивания, затягиваем контргайку. Устанавливаем тормозные барабаны, подсоединяем тросы к уравнителю. Поднимаем рычаг стояночного тормоза на 1 щелчок, заворачиваем регулировочную гайку натяжения троса, постоянно проверяя – свободно ли вращаются тормозные барабаны. Как только они начнут задевать за накладку колодок, затягиваем контргайку. Регулировка хода рычага привода стояночного тормоза производится следующим образом: надо перевести рычаг в крайнее нижнее положение, затем поднять на 2 щелчка, отпустить контргайку наконечника троса, и поворотом регулировочной гайки подтянуть трос, затянуть контргайку. Ход рычага при полном затормаживании должен быть 4-5 щелчка. Регулировка зазора между тормозным барабаном и накладками осуществляется регулировочным рычагом. Он состоит из корпуса, червячного зубчатого колеса со шлицевым отверстием для установки на вал разжимного рычага, и червяка с осью. При повороте оси за квадратный конец, червяк поворачивает колесо, а вместе с ней и разжимной кулак, раздвигая колодки и уменьшая зазор между накладками и тормозным барабаном.

### Задания:

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
2. Ответьте на вопросы в тетради: принцип работы стояночного тормоза, зарисовать узлы.

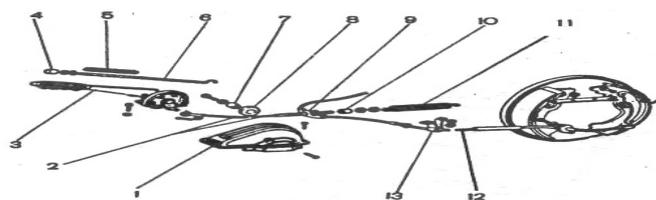


Рис. 1. Детали привода стояночного тормоза: 1 - чехол; 2 - передний трос; 3 - рычаг; 4 - кнопка; 5 - пружина тяги; 6 - тяга защелки; 7 - втулка; 8 - ролик; 9 - направляющая заднего троса; 10 - распорная втулка; 11 - оттяжная пружина; 12 - задний трос; 13 - кронштейн заднего троса

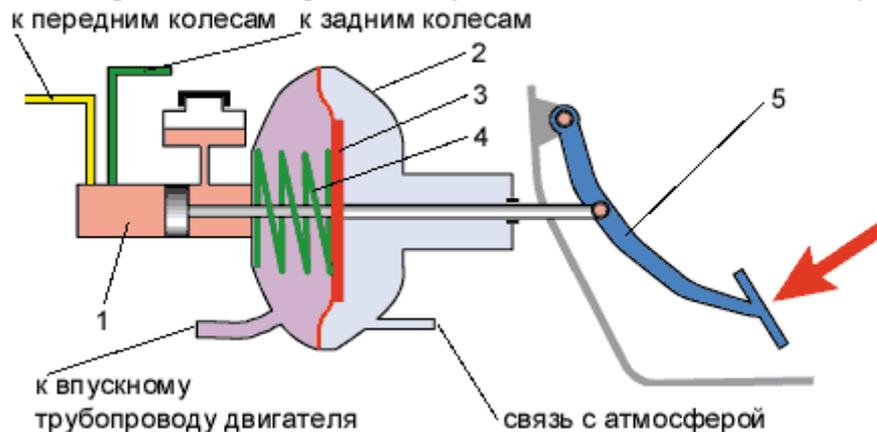
## Практическая работа № 25

**Тема:** Проверка герметичности тормозного привода(время занятия 2 часа)

**Цель работы:** Практически изучить работы по диагностированию и регулировке тормозной системы.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами



теории:

Тормозные системы служат для снижения скорости и для полной остановки, а также для удержания на месте неподвижно стоящего автомобиля. Эффективность рабочей тормозной системы оценивают по тормозному пути (от момента нажатия на педаль до его полной остановки при движении по горизонтальному участку сухой дороги с асфальтовым покрытием) или по замедлению (для легкового автомобиля снаряженной массой -  $5,2 \text{ м/сек}^2$ , для полной массы с одним водителем  $6,1 \text{ м/сек}^2$ ). Тормозные системы должны обеспечивать равномерное распределение тормозных сил между колёсами одного моста.

Порядок работы:

- 1.Тщательно осмотрите тормозные шланги и их соединения с тормозными механизмами. На шлангах не должно быть трещин, надрывов и потертостей. Нажмите до упора на педаль тормоза. Если на шланге появились вздутия, значит, порвались нити оплетки шланга и его необходимо заменить.
2. Осмотрите клапаны для выпуска воздуха тормозных механизмов передних колес и соединения тормозных трубок с рабочими цилиндрами и клапаны для выпуска воздуха тормозных механизмов задних колес.
3. Проверьте крепление трубопроводов в держателях на основании кузова. Ослабление или поломка держателей приводит к вибрации и как следствие, к поломке трубопроводов.
4. Проверьте состояние трубопроводов и шлангов, а также их соединения на раме и балке задней подвески.

**Задания:**

- 1.Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
- 2.Ответьте на вопросы в тетради: проверка герметичности тормозного привода.

## Практическая работа № 2

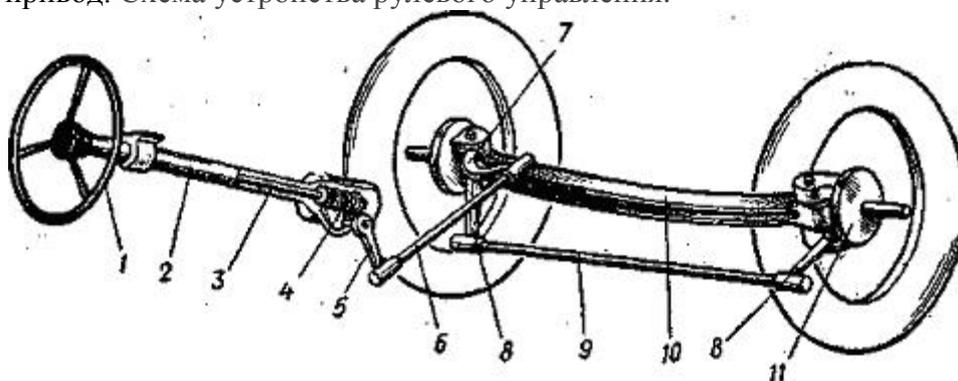
**Тема:** Проверка люфта рулевого колеса (время занятия 2 часа)

**Цель работы:** Практически научиться диагностировать рулевое управление и производить работы по его регулировке. Практически изучить устройство приборов рулевого управления автомобилей.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты, макет.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: При увеличенном свободном ходе рулевого колеса затрудняется управление автомобилем, так как он с запаздыванием реагирует на действия водителя. Кроме того, увеличенный ход, который не удается устранить регулировкой рулевого механизма, свидетельствует о неисправности рулевого управления (ослабление крепления рулевого механизма, рулевых тяг и маятниковых рычагов или износ их деталей). Проверку люфта рулевого колеса проводите на автомобиле, установленном на ровном нескользком

покрытии. Люфт не должен превышать  $5^\circ$ . Для рулевого колеса, наружный диаметр которого составляет 400 мм, люфт должен составлять не более 18–20 мм. Вам потребуются: линейка, мел (или проволока) для нанесения меток. 1. Установите передние колеса в положение, соответствующее прямолинейному движению. 2. Установите линейку так, чтобы ее торец упирался в панель приборов, а плоскость линейки касалась наружной поверхности обода рулевого колеса. Не меняя положения линейки, поверните рулевое колесо в какую-либо сторону до момента начала поворота передних колес. В этом положении нанесите на обод рулевого колеса метку (закрепите проволоку). 3. Не меняя положения линейки, поверните рулевое колесо в другую сторону до момента начала поворота передних колес. В этом положении нанесите на обод рулевого колеса вторую метку (закрепите проволоку). 4. Измерьте по ободу расстояние между метками. Оно должно быть не более рассчитанного значения. Если расстояние (свободный ход рулевого колеса) больше, продолжайте проверку рулевого управления для определения причины увеличения свободного хода. Рулевое управление это совокупность механизмов служащих для поворота управляемых колес и обеспечивающих движение автомобиля в заданном направлении. Рулевое управление современного автомобиля имеет следующее устройство: рулевое колесо с рулевой колонкой; рулевой механизм; рулевой привод. Схема устройства рулевого управления.



### Задания:

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.

2. Ответьте на вопросы в тетради: напишите и зарисуйте устройство приборов рулевого управления автомобилей.

### Практическая работа № 27

**Тема: Проверка работоспособности свечи зажигания и их замена.** (время занятия 2 часа)

**Цель:** ознакомиться устройством и назначением свечи зажигания.

Оборудование: учебник, тетрадь, плакаты, макет.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Перед тем, как начать проверку, убедитесь, что система зажигания выключена. После этого осмотрите метки на высоковольтных проводах, на них должны быть указаны номера цилиндров, если же таких меток нет, то необходимо обозначить каждый провод высокого напряжения с помощью скотча или маркера. Затем осторожно снимите со свечей наконечники, к которым подходят высоковольтные провода, тянуть за провод, выполняя эту операцию, категорически запрещается. Во время отворачивания свечей необходимо продувать с помощью сжатого воздуха зону вокруг них, это предотвратит попадание пыли и грязи в цилиндры. После того, как эти операции будут выполнены, можно приступать непосредственно к проверке свечей. Необходимо запомнить, что между электродами должен быть зазор, равный строго 0,7 мм. Измерить его можно с помощью щупа. Проверять состояние свечей, нужно обращать внимание на цвет налета на электродах, у исправной свечи налет будет иметь серовато-коричневый цвет светлого оттенка. Если на поверхности электроде заметны сухие черные отложения, это означает что нужно проверить систему питания двигателя, т.к. в него поступает слишком

переобогащенная смесь. После проверки и очистки свечи допускается ее повторное использование. Если на поверхности электрода свечи замечен белый налет и она имеет глянцевый оттенок, то использовать повторно ее нельзя, по причине ее перегрев. Перед тем, как установить новую или проверенную чистую старую свечу, обязательно следует проверить величину зазора электрода и, при необходимости, выставить нужный зазор. Регулировать зазор необходимо вышеописанным методом, подгибая боковой электрод, категорически запрещается подгиб центрального электрода или применять рычаг для подгиба бокового электрода. Допускается только ручной способ установки свечей на этапе вворачивания, после чего можно использовать свечной ключ. Окончательную затяжку свечи следует производить динамометрическим ключом, в случае его отсутствия, свеча доверчивается гаечным ключом на 1/16 оборота, до того момента, как произойдет контакт ее конической части с головкой блока цилиндра



**Задания:**

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
  2. Ответьте на вопросы в тетради: напишите и зарисуйте устройство свечи зажигания автомобиля.
  3. Поэтапно напишите, как заменить свечу зажигания.
- Контролем является защита отчетов по практической работе.

**Практическая работа № 28**

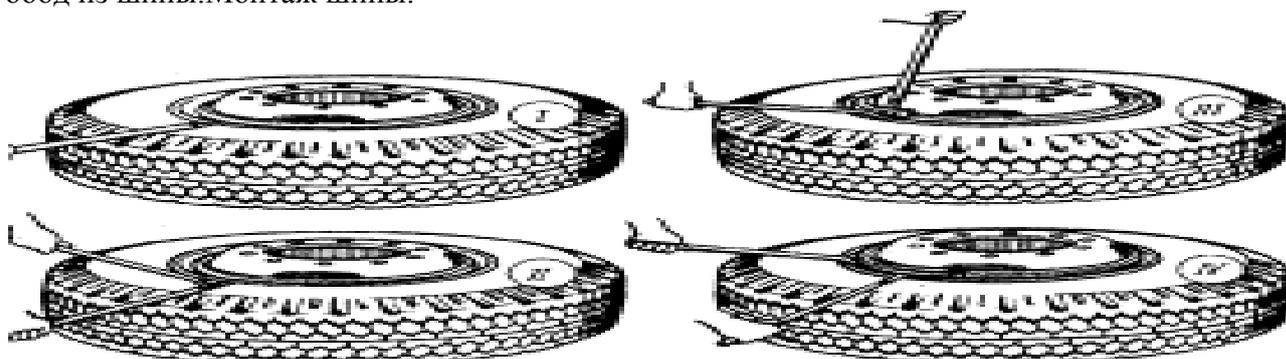
**Тема: Проверка давления в шинах. Замена колеса.**

**Цель работы:** практически изучить работы по монтажу-демонтажу автошин и проверке углов установки управляемых колёс. (время занятия 2 часа)

**Оборудование:** учебник, тетрадь, плакаты, колесо автомобиля.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории: Замена колеса: Монтаж и демонтаж шин осуществляется на специальном участке, оснащённом необходимым оборудованием, приспособлениями и инструментом. Демонтаж шины: Положить колесо замочным кольцом вверх и выпускается воздух из шины. Сделать пометки на шине и ободе для последующей сборки (для балансировки). Вставить прямую лопатку между бортовым кольцом и шиной, отжать борт шины вниз. В образовавшийся зазор вставить изогнутую лопатку так, чтобы конец лопатки упирался в бортовое кольцо, а пятка опиралась на прямую лопатку. Перемещая прямую и изогнутую лопатки по окружности обода колеса и отжимая вниз борт шины, снять его с конической полки замочного кольца. Вставить конец прямой лопатки в прорезь на замочном кольце и отжать кольцо из канавки. Приподнять замочное кольцо вверх, упирая изогнутую лопатку в бортовое кольцо. Продолжая удерживать замочное кольцо в приподнятом положении, завести конец прямой лопатки под нижний торец замочного кольца. Удерживая замочное кольцо рукой, вынуть его прямой лопаткой из канавки обода. Вынуть бортовое кольцо и, перевернув колесо, снять борт шины с обода с

помощью прямой и изогнутой лопаток. Поставить колесо вертикально, вынуть обод из шины до упора вентиля камеры в торец вентиляного паза, утопить вентиль в паз и извлечь обод из шины. Монтаж шины.



#### Порядок разборки колеса и демонтажа шины

1. Посыпать камеру тальком.
2. Вложить камеру в покрывку и вставить ободную ленту.
3. Подкачать камеру и ввернуть золотник.
4. Положить шину на обод с некоторым перекосом и вставить вентиль в вентиляльный паз.
5. Приподнять шину со стороны вентиля и надеть на обод.
6. Надеть бортовое кольцо и вставить в канавку обода противоположную от разреза часть замочное кольцо.
7. Утопить сначала одну часть кольца, а затем другую.
8. Убедиться, что кромки замочного кольца находятся под бортом шины.

#### Задания:

1. Работа с учебником «Лабораторно-практические работы по устройству грузовых автомобилей» Ламака Ф.И.
2. Поэтапно напишите, как произвести работы по монтажу-демонтажу автошин и проверить давление в шинах.

#### Практическая работа № 29

**Тема:** Действия водителя при управлении ТС (время занятия 4 часа).

**Цель:** освоить действия водителя при управлении ТС.

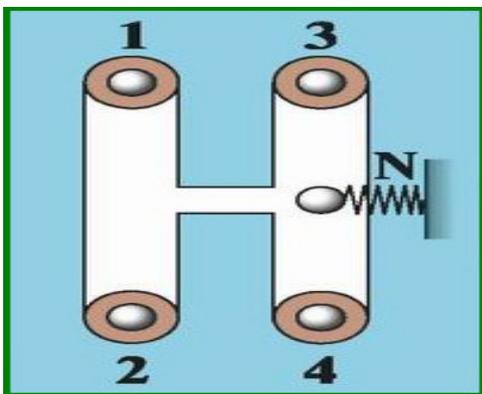
**Оборудование:** учебник, проектор, ПК, тетрадь.

**Задание 1** Самостоятельно или же во время проведения лекции изучить материал

**Задание 2** Отработать приёмы регулировки сиденья на грузовом автомобиле.

**Задание 3** Отработать приёмы регулировки зеркал на грузовом автомобиле.

В результате практической работы студент должен владеть следующими вопросами теории Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления - условие безопасности движения. Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости. Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях. Обгон и встречный разъезд. Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежеложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы. Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам. При разгоне автомобиля **водитель** переключает передачи последовательно: 1–2–3–4–5, а при торможении возможны различные варианты



*литература:* Основы управления автомобилем и безопасность движения, Шухман Ю.И. КЖИ «За рулем» 2014г; Учебник водителя, Майборода О.В. Академия ,2014г

### Практическая работа № 30

**Тема:** Действия водителя в нештатных ситуациях. время занятия 4 часа

**Цель:** Закрепить теоретические знания по правилам и приемам вождения по бездорожью, на полевых, лесных, колеиных, щитовых дорогах, "зимниках", ледовых переправах; правила и приемы преодоления канав, порогов, песчаных барханов, водных преград, особенности движения по скользкой дороге, на поворотах, при трогании с места и торможении.

Должны знать: правила и приемы вождения по бездорожью, на полевых, лесных, колеиных, щитовых дорогах, "зимниках", ледовых переправах; правила и приемы преодоления канав, порогов, песчаных барханов, водных преград, особенности движения по скользкой дороге, на поворотах, при трогании с места и торможении; опасность выезда на мокрую или заснеженную обочину; приемы управления транспортным средством на дорогах при пониженном коэффициенте сцепления, при заносе.

Должны уметь: применять алгоритмы поведения для безопасного управления транспортным средством при движении в сложных дорожных условиях.

Ход выполнения работы. «Чувство заноса» Потеря управления автомобилем в процессе заноса может грозить водителю и его пассажирам страшными последствиями. А поставить себя в такое сложное положение проще простого — любое резкое или необдуманное решение и пожалуйста, вас уже заносит. Наиболее часты случаи возникновения таких ситуаций на участках дороги с поворотами или крутыми спусками, а также на дорогах с длинными пологими уклонами. Для того чтобы вовремя почувствовать и отследить начинающийся занос, водитель должен правильно располагаться в водительском кресле. Наиболее чутко можно отследить поведение машины спиной, соприкасаясь непосредственно со спинкой водительского кресла. Безопасность водителя, да и его пассажиров, то, насколько хорошо водитель будет чувствовать свое авто, зависит именно от правильности посадки. *Правильность посадки* Сидеть, вцепившись в руль, не стоит, поскольку такое излишнее напряжение приведет к быстрому утомлению и рассеиванию внимания, однако не стоит и разваливаться в полулежачее положение, вальяжно покручивая руль одним пальцем. Занос на заднем приводе -управлять заднеприводным автомобилем чуть сложнее: чтобы успешно выйти из заноса на таком авто, тоже придется соблюдать несколько рекомендаций. Избегайте распространенной ошибки, свойственной большинству новичков: тормозить сразу же после того, как начался занос. Это недопустимо. На тормоз во время заноса нажимать вообще нельзя. Вероятность возникновения заноса значительно повышается при резком ускорении, а также торможении. Особенно это заметно и опасно бывает в зимний период на скользкой дороге. Зачастую водители, в особенности начинающие, теряются и впадают в панику. Это становится причиной неправильных действий, а в результате — аварий и всевозможных ДТП. Отсюда вывод: если попали в занос, не паникуйте. И ни в коем случае не трогайте педаль газа.

# Победа над заносом

Избежать заносов на заснеженной дороге поможет соблюдение нескольких простых правил



Тормозить только на прямых отрезках пути

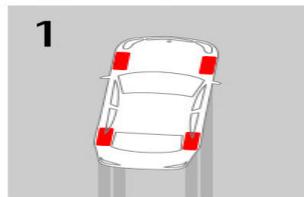


В повороте поддерживать равномерную скорость движения

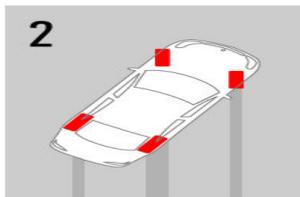


Никогда не тормозите в заносе

Что делать в случае заноса



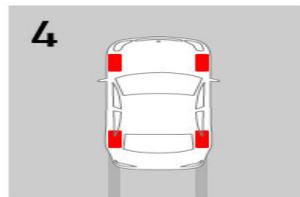
1



2



3



4



При движении по скользкой дороге заднюю часть автомобиля может начать заносить вправо или влево



Необходимо мягко и четко поворачивать руль в сторону заноса. Одновременно с этим: на заднеприводном автомобиле – отпустить педаль газа; на переднеприводном – наоборот, немного увеличить подачу топлива.

Ни в коем случае не нажимать на тормоз!



Когда машина выходит из заноса, следует вернуть руль в положение для движения прямо. Если не сделать этого вовремя, автомобиль занесет уже в другую сторону



Если маневр выполнен правильно, то автомобиль вернется к первоначальной траектории движения

РИА НОВОСТИ © 2011 WWW.RIA.RU

**Задание 1** Изучить правила и приемы вождения при заносе.

**Задание 2** Изучить занос на заднем приводе, занос на переднем приводе.

**Задание 3** Выполнить практическую работу, письменно ответив на следующие вопросы:

1. Как тормозить на льду? 2. Как маневрировать на льду? 3. Какие шины выбрать для гололедицы?

**Задание 4** Оформить отчет по практической работе.