

Утверждаю:
Директор техникума
Заводянская М.В.
« 14 » 2020 г.



Справка

о деятельности администрации и педагогического коллектива
ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»
по вопросам укрепления здоровья обучающихся

Одной из приоритетных задач ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум» является повышение качества образования путем сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Для решения поставленной задачи в техникуме сформирована целостная система мероприятий, реализующихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников".

Настоящие Требования включают восемь групп требований:

- 1) целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- 2) соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся;
- 3) рациональная организация образовательного процесса;
- 4) организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении;
- 5) организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- 6) организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися;
- 7) комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- 8) мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Соблюдение требований по вопросам здоровьесбережения отражено в Уставе техникума (п.2.4.16, п.2.8, п.2.9, п.2.11, п.4.6, п.6.6, п.7.7.) локальных актах, регламентирующих обеспечение сохранения и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся техникума.

В учреждении успешно реализуются программы: Комплексная профилактическая программа «БГТ - территория без наркотиков», Комплексная профилактическая программа «БГТ – территория здорового образа жизни».

Основопологающей целью данных программ является создание наиболее благоприятных условий для формирования у студентов отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

С 2017 года активно продолжает свою работу Кабинет профилактики «Здоровье +».

План работы, цели и задачи поставлены в соответствии с методическим пособием по программе формирования навыков здорового образа жизни у подростков «Все, что тебя касается», рекомендованной Министерством образования и науки РФ, Департаментом государственной политики по обеспечению безопасной деятельности обучающихся, воспитанников и профилактике асоциальных явлений Министерства образования и науки РФ.

В рамках реализации программ и плана работы кабинета профилактики ежегодно проводится ряд мероприятий:

- Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;

- Ежедневное осуществление контроля дежурных администраторов за соблюдением правил прописанных в Уставе учреждения, а так же соблюдения закона о запрете табакокурения в техникуме и на его территории;

- Оформление и систематическое обновление стенда в техникуме и в общежитии «БГТ – территория здоровья»;

- Подготовка буклетов, создание видеороликов;

- Просмотры фильмов в рамках тематических классных часов;

- Тренинги, упражнения, ролевые игры и т.д.

Одним из приоритетных направлений в воспитательной работе является укрепление и совершенствование физического состояния, стремление к здоровому образу жизни, воспитание нетерпимого отношения к ПАВ, антиобщественному поведению через активное привлечение студентов к спорту.

На протяжении трех лет, при финансовой поддержке администрации Бодайбинского городского поселения, в техникуме проводится Спартакиада «Мы за здоровый образ жизни!», охват участников составляет 63% от общего числа студентов. На протяжении учебного года параллельно проводятся спортивные соревнования: по армрестлингу «Сила БГТ», по настольному теннису «Золотая ракетка», соревнования, посвященные памятным датам по различным видам спорта, Дни здоровья, марафоны.

В целях осуществления социального партнерства по реализации здоровьесберегающей деятельности техникум успешно взаимодействует с другими организациями и учреждениями:

- Администрация г. Бодайбо и района, Отдел по МП и С;

- Межмуниципальный отдел МВД России «Бодайбинский»;

- ОГБУЗ «Районная больница»;

- Образовательные учреждения г. Бодайбо и района;

- Бодайбинское районное отделение ВДПО;

- Организация волонтеров г.Бодайбо «Памяти Жени и Даши»;

- МКУ ДО ДООЦ.

В Бодайбинском горном техникуме нет медицинского пункта и в штатном расписании отсутствует медицинский работник, но для решения данной проблемы выстроена система взаимодействия с ОГБУЗ «Районная больница»:

- заключен договор № 6/МП об обеспечении лечебно- профилактического обслуживания детей, предметом которого является оказание первичной медико- санитарной помощи обучающимся;

- ежегодно все студенты в период возникновения эпидемий ОРВИ и ОРЗ (весна,

осень) проходят вакцинацию на добровольных началах;

- ежегодно на базе учреждения, с привлечением медицинских работников г.Бодайбо и г.Иркутска, проводится диспансеризация обучающихся.

Существующая в техникуме инфраструктура в основном поддерживается в должном состоянии в соответствии с требованиями санитарных правил. Учебные аудитории делятся на два вида – для проведения теоретических знаний и практических (лабораторно-практические).

Оборудован спортивный и тренажерный залы в зданиях техникума и общежития. Спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем, обеспечены естественной и искусственной освещенностью, необходимым воздушно-тепловым режимом для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

На ряду с вышеперечисленным на сегодняшний день существует проблема с крышей учебно – лабораторного корпуса, которой требуется капитальный ремонт. В результате 4 учебных кабинета из-за промокания выведены из строя.

Здание общежития техникума также требует капитального ремонта в отношении укрепления фундамента, ремонта канализационной системы, крыши, части напольных покрытий.

Необходимые работы по подготовке к капитальному ремонту проведены: подготовлен акт обследования здания общежития, прошла экспертизу проектно – сметная документация на ремонт крыши учебного корпуса. Работы запланированы на летний период 2020 года.

Обеспеченность питанием обучающихся в техникуме ведется посредством организации буфета. Имеется обеденный зал на 80 человек. В расписании предусмотрен перерыв на обед в течении 40 минут.

Продолжительность 1 часа занятий составляет 45 мин. Занятия проводятся согласно расписанию по семестрам с учётом требований федерального государственного стандарта по каждой специальности с учётом местных условий, так как в зимний период времени рано темнеет и поздно рассветает. Учебная неделя составляет 5 дней.

В работу по формированию здоровьесберегающего и здоровьеразвивающего образовательного пространства техникума включены все субъекты образовательного процесса (преподаватели, внешние специалисты, студенты и их родители). Создан банк методических материалов для преподавателей (в соответствии с программой «Все, что тебя касается»), рекомендации для родителей, памятки для учащихся: «Основные принципы здорового образа жизни», «Выбери здоровый образ жизни», «Глаза требуют к себе внимания», «Нарушение осанки – процесс обратимый», «Как справиться со стрессом» и др.

Ежегодно пополняется банк методической литературы:

- Методическое пособие по программе формирования навыков здорового образа жизни у подростков «Всё, что тебя касается»;

- Пособие для добровольцев и волонтеров образовательных организаций по профилактике социально-негативных явлений и пропаганде здорового образа жизни среди сверстников «Я-волонтер»;

- Сборник методических материалов для работы с несовершеннолетними «Организация деятельности общественного наркопоста в образовательной организации»;

- Сборник методических материалов «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально-негативных явлений. Формирование у обучающихся ценностных установок на здоровый образ жизни»;

- Сборник методических материалов «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально-негативных явлений. Семья как основа развития здоровой и успешной личности ребенка»;

- Сборник методических материалов «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально-негативных явлений. Профилактика употребления психоактивных веществ детьми и подростками».

Систематически обновляется стенд по формированию культуры здорового питания.

В планах воспитательной работы техникума и классных руководителей включены направления работы по формированию культуры здоровья и навыков здорового образа жизни. Данные вопросы систематически рассматриваются на заседаниях педагогического совета, методического совета, заседаниях методического объединения классных руководителей, совещаниях при директоре.

Внутритехникумовская просветительская деятельность осуществляется с обучающимися, преподавателями, родителями в следующих формах: лекциях, беседах, акциях, конкурсах, уроках здоровья, в рамках проведения недель ПЦК.

Достаточно тесно налажено сотрудничество с региональным специалистом по профилактике наркомании и других социально-негативных явлений в результате которого состоялось:

- Проведение тренингов, дискуссий, по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и других социально-негативных явлений, формированию приоритетов здорового образа жизни для подростков и молодежи: (Интеллектуальная викторина «Всё что нужно знать», «Я живу», «Я выбираю ЗОЖ», тренинг «Скажи нет вредным привычкам», «А ты против?» деловая игра по профилактике наркомании);

- Проведение лекций, бесед, кинолекториев, викторин, флеш-мобов («Трезвая Россия», «Знание - сила!», «Дорога в АД», Акция «Красная лента», лекция «Твоя жизнь твой выбор», лекция «Наркомания – шаг в пропасть»);

- Проведение курса тренингов по подготовке добровольцев для пропаганды здорового образа жизни из числа подростков и молодежи;

- Акция Всемирный День отказа от курения.

Традиционным стало проведение кураторских часов со студентами с привлечением медицинских работников ОГБУЗ «Районная больница г. Бодайбо» «Профилактика ВИЧ, СПИДа».

98% педагогического коллектива имеют удостоверение об оказании первой медицинской помощи.

В техникуме обеспечены благоприятные психологические условия, такие как демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки и познавательной мотивации. Созданы условия для всестороннего развития посредством развития творческой, научно – исследовательской, краеведческой, волонтерской деятельности. Развитие студенческого самоуправления также является одним из положительных факторов благоприятной атмосферы в студенческой среде, что бесспорно влияет на эмоциональный и психологический комфорт каждого обучающегося.

Ежегодно проводится ряд мониторингов:

-мониторинг занятости обучающихся во внеурочной деятельности;

-анализ посещаемости уроков физкультуры;

-анализ учета обучающихся состоящих на различных видах учета за систематическое табакокурение и употребление алкогольных напитков;

-анализ удовлетворенности организацией питания в техникуме;

- мониторинг физического здоровья обучающихся.

По результатам вышеперечисленных мероприятий на конец 2019 года в техникуме:

1. По итогам мониторинга занятости обучающихся в различных видах деятельности, основной процент выявлен у студентов активно принимающих участие в спортивных соревнованиях различного уровня (77% от общего количества мероприятий различной направленности); 33% обучающихся систематически заняты в секциях по волейболу, баскетболу, настольному теннису, мини – футболу.

2. Анализ посещаемости уроков физкультуры показал, что систематическое посещение в среднем по группам составляет 75% (что является еще недостаточным, хотя наблюдается положительная динамика по отношению к предыдущему году с показателем 69%).

3. На сегодняшний день проблема табакокурения студентов до сих пор является одной из основных, но все же количество студентов, нарушивших Федеральный закон о запрете курения в общественных местах (в данном случае на территории техникума) в течение года значительно снижается, не допускаются случаи табакокурения в помещениях техникума. В студенческом общежитии также наблюдается положительный результат работы. В журнале замечаний по сравнению с предыдущим годом количество записей о нарушении правил значительно сократилось, нет фактов о распитии спиртных напитков несовершеннолетними. На отчетный период на учете кабинета профилактики состоит 11 человек (на 3 чел. меньше предшествующего анализируемого периода).

4. По итогам изучения удовлетворенности организацией питания в техникуме установлено, что 67% обучающихся довольны, но вместе с тем 22% выразили неудовлетворение.

Анализ предложений по улучшению качества питания в буфете позволил сделать вывод о необходимости организации работы по совершенствованию разнообразия рациона питания.

5. Мониторинг физического здоровья обучающихся проводится по данным медицинского осмотра. На начало 2019-2020 учебного года: I группа – 61 чел., II группа – 270 чел., III группа – 31 чел., IV, V группы – 3 чел.

Подводя итоги проделанной работе в данном направлении можно констатировать как положительные, так и отрицательные факторы, но, несмотря на это, педагогический коллектив и администрация техникума осуществляют текущую и перспективную работу по устранению возникающих проблем.

Зам. директора по УВР



Круглова Е.С.

20.02.2020 г.