

Ты можешь всё!



В преддверии 8 марта в Бодайбинском горном техникуме состоялась спортивная квест-игра «Ты можешь всё!». Ее участницами стали преподаватели и студентки техникума. Участницы разделились на 4 команды. Ведущие игры вручили капитанам открытки-маршрутные листы. Команды ожидало 6 этапов, в каждом из которых участницы выполняли физические упражнения: пресс, прыжки на скакалке, приседания и другие упражнения — до тех пор, пока остальные не найдут ответ на загадку. За каждый правильный ответ команды получали деталь от пазла, который необходимо было собрать в конце квест-игры.

Весело и с азартом команды прошли все испытания и выполнили спортивные упражнения, доказав, что женщины не только хрупкие, нежные и грациозные, но еще и спортивные, сильные и выносливые.

По итогам спортивно-развлекательной программы всем участницам игры были вручены подарки.

Алексей МАРКИН
по информации
Бодайбинского
горного техникума

