



## Отмечаем День среднего профессионального образования!

25 июля 2022 года Президент России Владимир Путин подписал Указ об установлении 2 октября Дня среднего профессионального образования. Согласно Указу, новый праздник учрежден в целях развития и популяризации среднего профессионального образования.

Как отметили в Министерстве просвещения России, памятная дата станет ярким событием для всех причастных к этой сфере, прежде всего преподавателей и мастеров, которые занимаются подготовкой будущих рабочих кадров!

У нового праздника есть своя история и традиции, связанные с железнодорожным транспортом. Так, 2 октября 1940 года, был принят Указ президиума Верховного Совета СССР «О государственных трудовых резервах СССР». Он закреплял существование в государстве трех типов специальных учебных заведений: ремесленных и железнодорожных училищ, а также школ фабрично-заводского обучения. Это дало мощный толчок развитию системы профессионального образования (СПО) в нашей стране.

С праздником, уважаемые преподаватели и все работники нашего техникума! С праздником вас, дорогие студенты!



### Принимайте поздравления

#### Уважаемые коллеги и студенты!

Система среднего профессионального образования всегда отличалась своей динамичностью, разносторонней направленностью и всевозможным взаимодействием. Примите самые искренние поздравления с Днём среднего профессионального образования!

Мы с вами живём в эпоху глобальных перемен, инноваций и всестороннего развития. Ставим перед собой амбициозные цели и успешно их достигаем, решая иногда задачи, кажущиеся на первый взгляд невыполнимыми. И все это благодаря совместной, кропотливой работе и ответственному отношению к делу.

Пусть этот День будет напоминанием о том, что образование - это ключ к успеху, и ваше участие в нашем техникуме - это важный этап на пути к вашей профессиональной мечте!

**М.В. Заводянская, директор**

#### Уважаемые коллеги и студенты ГБПОУ ИО «Бодайбинского горного техникума»!

Примите самые теплые поздравления с Днём среднего профессионального образования!

Коллеги, спасибо за ваш ежедневный педагогический труд. Вы вкладываете частичку своей души в каждого студента. Вы заботитесь о том, чтобы каждый из них стал личностью, востребованным специалистом и профессионалом своего дела! Пусть никогда не погаснет огонь в Ваших сердцах, преданных своему делу! Желаю Вам крепкого сибирского здоровья, вдохновения, энергии, осуществления всех желаний и благополучия!

Дорогие студенты, вы сделали достойный выбор поступив в наш техникум! Теперь от вашего терпения и упорства зависит Ваша успешная жизнь! Желаю достижения поставленных целей, интересного и легкого учебного процесса, счастья и побольше позитивных эмоций!

**Е.К. Дружинина, заместитель директора**



**День Среднего Профессионального Образования** - это прекрасная возможность выразить нашу искреннюю благодарность и уважение к вам, нашим замечательным педагогам, которые каждый день вкладывают свои знания, опыт и душу в воспитание и обучение студентов.

Ваш труд неоценим, и благодаря вам молодое поколение получает необходимые навыки и знания для успешной жизни. Вы вдохновляете, поддерживаете и направляете своих учеников, помогая им реализовать свои мечты и стремления.



Желаю вам здоровья, счастья, терпения и творческих успехов. Пусть каждый день приносит вам радость от результатов вашей работы, а ваши ученики радуют вас своими достижениями!

**Е.С. Круглова, заместитель директора**



**Уважаемые коллеги, студенты, выпускники!**

Примите самые искренние поздравления с Днем среднего профессионального образования! Спасибо за Ваш ежедневный педагогический труд. Готовить профессионалов – значит готовить будущее! Результат Вашего труда, порой, виден не сразу, но он, несомненно, значим и осязаем. Вы вкладываете частицу своей души в каждого студента. Вы заботитесь о том, чтобы каждый из них стал личностью, замечательным специалистом, высококлассным профессионалом и просто хорошим человеком.



Пусть никогда не иссякает доброта и мудрость в Ваших сердцах, не погаснет огонь искренней преданности своему делу.

Желаю дальнейшей плодотворной деятельности, реализации всех намеченных планов, студентам – успехов в учебе, выпускникам – удачи и трудовых побед, осуществления своих замыслов и надежд, крепкого здоровья и благополучия!

**Е.В. Фролова,**  
заведующий отделением

**Дорогие коллеги,  
ветераны педагогического труда,  
студенты!**

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - с днем СПО! Значение вашего благородного труда неопределимо! Каждый человек на Земле благодарен своим преподавателям за полученные знания, навыки, а еще за добрые и отзывчивые сердца.



Будьте здоровы, живите благополучно и счастливо. Пусть в ваших глазах всегда сияет гордость за результаты своей работы и за своих прекрасных студентов. С праздником!

**В.Г. Верешагина,**  
заведующий отделением



**Как живешь, первокурсник?**

В этом году в наш техникум поступило более ста студентов! Ребята уже приступили к учебе, многие уже проявляют достаточную активность в различных объединениях БГТ. Мы решили узнать, какие впечатления произвел на ребят техникум!

«Совсем недавно я поступил учиться в техникум, но мне кажется, что я здесь уже год, потому что я быстро освоился и привык к здешним условиям.

Я живу в студенческом общежитии и мне нравится, что оно в шаговой доступности от учебного здания, это очень удобно, можно подольше поспать. Мне понравились преподаватели, на парах не скучно и интересно!»



**Алексей Сукнев, студент ОПИ-24**



«Техникум мне понравился, здесь красиво и уютно. Большие кабинеты, огромный спортзал, классная столовая. В столовой вкусно и очень приятно находиться.

Я не пожалела, что пошла сюда учиться, пока мне все нравится».

**Диана Буйничева, студентка МД-24**



«Впечатления, спустя месяц учебы, только положительные. Это не похоже на школу, чувствуешь себя взрослее вроде.

Мне понравились преподаватели, особенно Мурат Сергеевич, мне нравится, как он преподает физкультуру.

Одногруппники мне тоже понравились, меня есть уже новые друзья. Я рад, что поступил учиться в техникум».

**Максим Романов, студент группы М-24**

«В целом, учеба в БГТ мне нравится. Непривычно пока, что урок – это пара, и длится она не 40 минут, а целых 80 минут, что здесь не учителя, а преподаватели.

Мы, кто живет в общежитии, привыкаем к самостоятельности, в общем, у меня сейчас новый и интересный, немного трудный этап в жизни».

**Матвей Волошкевич, студент группы МД-24**



у

«В техникуме мне нравится учиться, здесь отличные преподаватели, понятно объясняют материал, веселые и хорошие люди. У нас хороший куратор, следит, чтобы мы не пропускали уроки.

Здесь все время проходят разные мероприятия, здесь, как в муравейнике – шумно, весело и интересно.

**Владимир Сафонов, студент групп**



«В техникуме очень классно, я уже успел познакомиться со многими ребятами, завел новых друзей, участвую в разных активностях, особенно мне нравится медиа сфера!

Мне понравилось участвовать в мероприятиях, надеюсь, дальше будет также, а может еще интересней!

**Ярослав Кузьмин, студент группы МД-24 и автор заметки**



## Добро пожаловать в БГТ

В этом году педагогический коллектив техникума принял нового преподавателя по физическому воспитанию - Андрея Сергеевича Агапова. Несколько лет назад Андрей Сергеевич учился в нашем техникуме на электрика, а затем окончил колледж олимпийского резерва и получил специальность тренера по армейскому рукопашному бою.

В копилке личных достижений тренера немало наград и побед. Молодой преподаватель является кандидатом в мастера спорта, руководителем комитета развития физической культуры и спорта в городе Бодайбо, он участвует и организует спортивные мероприятия на уровне техникума и города. Например, в сентябре Андрей Сергеевич провел со спортсменами техникума не-



мало мероприятий. Студенты под его руководством участвовали в акции Кросс Нации, в открытом турнире Бодайбинского района по становой тяге, в Дне здоровья, в эстафете с полосой препятствий по пожарному многоборью.

Андрей Сергеевич имеет немало смелых планов в работе и подает хороший пример молодому поколению! В преддверии Дня СПО преподаватель поздравляет всех, кто учится и работает в Бодайбинском горном техникуме, желает всем хорошего здоровья, жизненной энергии и покорения всех вершин!



Алена Воробьева, студентка группы ТЭО-24

## Не скучай! Присоединяйся к студентам активистам!

Подошёл к концу сентябрь, и уже многие первокурсники выбрали занятия по интересам и во всю принимают участие в мероприятиях БГТ.

### Куда можно записаться:

⇒ **Волонтёры #ДоброБГТ** (ребята принимают участие в различных добрых делах, социальных акциях, в развлекательных мероприятиях БГТ).

⇒ **Спортсекции** (в техникуме ведут свою работу секции по волейболу и баскетболу, студенты могут прокачать свои мышцы в обновленном тренажерном зале. Также спортсмены защищают честь своих групп и техникума в спортивных соревнованиях различного уровня).

⇒ **Медиацентр БГТNEWS** (здесь ребята выпускают газету СтудДень, новости БГТ, учатся секретам медиа).

⇒ **Активисты БГТ** (помощь в проведении и организации культ-массовых мероприятий)

⇒ **Туристический клуб** (пешие лесные прогулки, походы в любое время года)

⇒ **Общежитие** (теннис, кулинария).

⇒

**Будь активным, вступай в наши общества по интересам!**

**Всю информацию можно получить в кабинет 201**





## Дорогие студенты!

Не забывайте оформить **Пушкинскую карту**.

Это льготный билет на мероприятия учреждений культуры не только нашего города, но и всей страны!

Если вы затрудняетесь оформить Пушкинскую карту, то в этом вам помогут в этом работники Центральной городской библиотеки!



## Депрессия, давай, до свидания!

Если короткие дни и перемены погоды лишают вас энергии и заставляют вас чувствовать себя унылым, у вас классические симптомы сезонного аффективного расстройства - *формы депрессии, вызванной изменениями дневного света и погоды, которые возникают в основном осенью и зимой.*

### Избежать осенней хандры помогут советы психолога:

- Быть включённым в свои жизненные дела (работу, учёбу, общение с близкими и родными людьми).
- Заботиться о своём здоровье в части:
  - соблюдения режима сна. Такой подход позволит существенно уменьшить нагрузку на организм и поможет мозгу и ЦНС стабилизировать их работу. Примерно за час до сна отложить в сторону гаджеты и выключить телевизор. А если все же уснуть никак не получается, можно почитать книгу при неярком свете торшера или принять расслабляющую ванну;
  - правильное питание. Побольше в рационе фруктов и овощей, в которых содержатся полезные, улучшающая настроение, витамины и клетчатка.
- Самотренинг и занятия хобби — почаще нужно хвалить себя и делать то, что больше всего нравится. Гуляйте, погрузитесь в свои интересы и хобби (ходите на курсы йоги, занимайтесь моделированием или рисованием, сочиняйте стихи и т. п.). Прибавляйте в жизнь больше позитива.

И, ещё, запомните — все вышеперечисленные способы борьбы с «тяжёлым эмоциональным состоянием» осенью, конечно, работают, но полностью избавить вас от действительно тяжелой депрессии сможет только профессиональный психотерапевт или психолог.

Материал подготовила Дарья Жук



### Кибербезопасность: как защитить личные данные в Сети

#### - Разрешения для приложений

Многие приложения запрашивают данные об электронной почте или доступ к камере, фотогалерее и микрофону. Не выдавайте разрешения автоматически, следите за тем, какую информацию запрашивает приложение.

#### - Настройки браузера

Не разрешайте браузеру автоматически запоминать пароли к личным сайтам и страницам, а лучше отключите эту опцию в настройках. Особенно это касается сайтов, где необходимо вводить номера документов или банковской карты. Отключите синхронизацию браузера на компьютере и в смартфоне. Если этого не сделать, при утере телефона все личные страницы и аккаунты станут доступны посторонним.

#### - Чистка cookies

Файлы cookies — это временные файлы интернета, которые хранятся на вашем устройстве и содержат информацию о сайтах, которые вы посещаете. Благодаря cookies сайты помнят ваши логины, пароли, электронную почту, историю интернет-заказов или состав корзины в интернет-магазине. С их помощью также можно отслеживать вашу активность в интернете, ваши интересы и предпочтения. Кроме того, с помощью cookies можно взломать ваш почтовый ящик и получить доступ к личной информации. Время от времени удаляйте файлы cookies на компьютере и в смартфоне. Сделать это можно в настройках браузера.

#### - Блокировка рекламы

Специальные программы, блокирующие рекламу, одновременно отслеживают попытки посторонних программ получить информацию с вашего компьютера, поэтому для защиты личных данных полезно скачать и установить такой блокировщик.

Материал подготовил Сергей Брулин



Смотрите нас на сайте:  
 бгт.образование38.рф  
 В социальных сетях OK.ru  
<https://ok.ru/group/55787610832924>  
 VK.com <https://vk.com/bgt.education>  
 Телеграм канал: [https://t.me/+8sHns\\_wJvSk3MGly](https://t.me/+8sHns_wJvSk3MGly)

