



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБПОУ ИО «БОДАЙБИНСКИЙ ГОРНЫЙ ТЕХНИКУМ»



УТВЕРЖАЮ:  
Директор техникума  
М.В. Заводянская  
10 2024 г.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА  
«БГТ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!»  
на 2024-2029 годы

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы.....	3
Актуальность проблемы.....	4
План мероприятий по реализации программы.....	6
Заключение.....	12

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Комплексная профилактическая программа «БГТ - территория здорового образа жизни». Направления: «Здоровое будущее», «Живу со спортом».
Разработчик программы	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Бодайбинский горный техникум».
Нормативно- правовая база программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон Российской Федерации от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 25.12.2023 N 670-ФЗ).</li> <li>2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>3. Указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. N 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года» (с изменениями и дополнениями).</li> <li>4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».</li> <li>5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 года № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».</li> <li>6. Закон Иркутской области от 7 октября 2009 г. N 62/28-ОЗ "О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области" (с изменениями и дополнениями).</li> <li>7. Устав ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум».</li> <li>8. Локальные акты, нормативно-правовые документы ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум».</li> <li>9. Закон Иркутской области от 07 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области».</li> <li>10. Подпрограмма «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами на 2019-2025 годы».</li> <li>11. Государственная программа Иркутской области «Молодежная политика» утвержденная постановлением Правительства Иркутской области № 797-пп от 1 ноября 2018 года.</li> </ol>

Цель программы	Создание и реализация в образовательном пространстве техникума системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление социально - активной, нравственно - устойчивой, психически и физически здоровой личности.
Задачи программы	1. Внедрение в учебно-воспитательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья; 2. Создание и совершенствование здоровьесберегающих, здоровьесформирующих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления студентов, преподавателей и сотрудников техникума; 3. Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры; Межведомственное взаимодействие с органами профилактики.
Ожидаемые результаты	1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления наркотических средств. 2. Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков. 3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия. 4. Отсутствие фактов употребления наркотических средств психотропных веществ студентами образовательной организации.
Исполнители программы	- Педагогический коллектив - Коллектив обучающихся

### **Обоснование актуальности проблемы и необходимости решения**

В настоящее время в современном российском обществе особую актуальность несет формирование ценностных мировоззренческих основ бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитание культуры здорового образа жизни.

По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ в последние годы в России наблюдается значительное ухудшение состояния здоровья населения. Вместе с этим увеличивается объем негативных медико-социальных последствий: резко возросшая смертность, снижение продолжительности жизни, увеличение в десятки раз суицидальных попыток, сопутствующих этим маниям болезней, в первую очередь ВИЧ-инфекции, венерических болезней, инфекционных гепатитов, туберкулеза. Постоянно возрастает число россиян, попавших под физиологическую и психологическую зависимость от психоактивных веществ (ПАВ) (в т. ч. и от наркотиков), компьютеров, интернета, игровых автоматов и пр., что стало для значительной части молодёжи социально приемлемой формой поведения, превратилось в массовое и обыденное явление. К настоящему времени доказано, что здоровье зависит на 50 % от условий и образа жизни.

В молодежной среде складываются три основные группы по отношению к здоровью:

1) имеющие негативное отношение к злоупотреблениям ПАВ и прочим видам зависимости;

2) не имеющие четко сформированного отношения;

3) группа «риска», имеющие склонность к злоупотреблению.

У активных противников потребления ПАВ появляется осознанный протест против



сложившейся ситуации, они готовы активно противодействовать их распространению, прежде всего в своей среде.

Вторая, достаточно многочисленная группа «не определившихся» в отношении употребления ПАВ, должна быть объектом пристального внимания и неотложного психолого-педагогического воздействия.

Реализация данной программы основана на формировании позитивных социальных и психологических навыков, здорового образа жизни как мировоззрение.

Наркоситуация в городе Бодайбо и районе по итогам мониторинга в 2023 года характеризуется как «нейтральная».

Однако в Иркутской области значителен уровень наркопотребительства, что формирует высокий спрос на наркотические средства и делает регион привлекательным для организаторов наркобизнеса. Уровень наркопотребительства в Иркутской области по итогам 2023 года составил 341,9 человек в расчете на 100 тыс. населения, что на 3,9 % выше уровня 2022 года или на 263 человека в абсолютных числах (8049 человек, 2022 год – 7786 человек или 329,1 человека в расчете на 100 тыс. населения). По сравнению с 2022 годом (5557 больных наркоманией или 234,9 человек в расчете на 100 тыс. населения) количество больных наркоманией возросло на 3,5 %. Показатель по отравлениям наркотиками среди детей и подростков Иркутской области составил 0,9 на 100 тыс. детско-подросткового населения (в 2022 году – 1,04 на 100 тысяч детско-подросткового населения).

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной и иных зависимостей является ключевой задачей образовательных организаций.

В основе реализации Программы лежит установка на изменение отношения к своему здоровью, принципам здорового образа жизни, на формирование ценностного отношения к индивидуальному здоровью и здоровью окружающих людей. Работая над изменением поведения, человек неизбежно приходит к так называемой «ситуационной обусловленности» — поведение является «откликом» на сложившуюся ситуацию. При изменении отношения к той или иной проблеме индивиду предоставляется возможность осознанно формировать ситуации и организовывать собственное жизненное пространство, являясь в этом процессе активным субъектом. Этот путь может осуществляться через самоуправляемый процесс преодоления, который состоит из осмысления, понимания и оценки требований среды. После когнитивной переоценки ситуации происходит выбор наиболее оптимальной и эффективной формы поведения, его реализация и закрепление в форме жизненного поведенческого стиля.

Для реализации данной программы в техникуме создана, функционирует и развивается материально-техническая база, вкладываются значительные усилия в социальную защиту всех членов коллектива.

В учреждении имеется спортивный и тренажерный залы, тир.

Очевидно, что для того, чтобы быть здоровым, необходимо не только создание соответствующих условий, но и желание и умение человека быть здоровым. Формирование потребности обучающихся и преподавателей в оздоровлении и физическом совершенствовании — является основной задачей ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум».

Таким образом, необходимо воспитать ценностное отношение к здоровью своему и окружающих. Должна быть единая система требований ко всем участникам образовательного процесса, ко всем членам коллектива.

Программа определяет основные направления деятельности, способствующие становлению комплексной системы формирования здорового образа жизни: «Живу со спортом», «Здоровое будущее».

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители, ответственные	Документы, отражающие итог работы
<b>«Живу со спортом»</b>			
Подготовка и участие в слаче нормативов ГТО	В течение года	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	Подведение итогов, анализ
Работа спортивных секций (баскетбол, волейбол, настольный теннис, ОФП, мини футбол)	В течение года	Руководитель физ. воспитания	Мониторинг занятости студентов в спортивных секциях
Проведение классных часов на темы здоровьесберегающих технологий, экологической культуры	В течение года	Кураторы групп	Отчет кураторов
Единый классный час «Спорт в жизни человека»	Декабрь	Руководитель физ. воспитания	Отчет
Вовлечение студентов в волонтерское движение на районном уровне через участие в акциях и мероприятиях по направлениям: спорт, пропаганда ЗОЖ, экология	В течение года	Заместитель директора, курирующий воспитательную работу. Руководитель физ. воспитания	Отчет заместителя директора, информация на официальном сайте/социальных сетях
Неделя «Здоровый БГТ» (соревнования по баскетболу, посвященные памяти Доброва А.В., соревнования по ОФП)	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания	Отчет руководителя физ. воспитания, информация на официальном сайте/социальных сетях
Традиционный легкоатлетический забег, приуроченный к	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания	Отчет руководителя физ. воспитания.



<p>профессиональным/государственным датам (сотрудничество с представителями СМИ: газета Ленский шахтер, телекомпания «Витим-Телеком», МО МВД РФ «Бодайбинский»)</p>			<p>информация на официальном сайте/социальных сетях</p>
<p>Соревнования по настольному теннису «Золотая осень»</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Руководитель физ. воспитания</p>	<p>Приказ об итогах соревнований, информация на официальном сайте/социальных сетях</p>
<p>Традиционная Спартакиада БГТ «Мы за здоровый образ жизни!»; (привлечение средств социальных партнёров, в качестве спонсорской поддержки; Отдел по молодежной политике и спорту г. Бодайбо и района. Администрация Бодайбинского городского поселения, ЗАО ЗДК «Лензолото»), (сотрудничество с представителями СМИ: газета «Ленский шахтёр», телекомпания «Витим — Телеком»)</p>	<p>Декабрь-Апрель</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, Руководитель физ. воспитания</p>	<p>График спортивных мероприятий по различным видам спорта. Приказ об итогах спартакиады, информация на официальном сайте/социальных сетях</p>
<p>Соревнования по настольному теннису «Золотая ракетка»</p>	<p>Декабря</p>	<p>Тренер по настольному теннису</p>	<p>Приказ об итогах спартакиады, информация на официальном сайте/социальных сетях</p>
<p>Соревнования по армрестлингу «Сила БГТ», посвященные Дню защитника</p>	<p>Февраля</p>	<p>Руководитель физ. воспитания</p>	<p>Приказ об итогах спартакиады,</p>

Отечества			информация на официальном сайте/социальных сетях
Спортивная эстафета для преподавателей и студентов, посвященная Международному женскому дню 8 марта	Март	Руководитель физ. воспитания	Отчет, информация на официальном сайте/социальных сетях
Товарищеские игры по волейболу, баскетболу с обучающимися школ Бодайбинского района	В течение года	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Легкоатлетический забег, посвященный Дню Победы	Май	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	Отчет, информация на официальном сайте/социальных сетях
Участие в спортивных соревнованиях районного и областного уровней студенческого спортивного клуба «БГТ»			
Акция Всероссийский день бега	Сентябрь	Заместитель директора, курирующий воспитательную работу	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Акция Всероссийский день ходьбы	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Соревнования по Волейболу среди команд г. Бодайбо и района	В течение года	Руководитель физ. воспитания	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Соревнования по пулевой стрельбе, приуроченные к профессиональным/государственным	В течение года	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	Информация на официальном сайте/социальных сетях



праздникам	В течение года		Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, Руководитель физ. воспитания	сетях
Участие в спартакиаде на кубок «Лензолото» (волейбол, баскетбол, плавание, гиря, ОФП, мини футбол, настольный теннис, лыжи)	В течение года		Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, Руководитель физ. воспитания	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров студенческим спортивным клубом «БГ»	В течение года		Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, Руководитель физ. воспитания	Информация на официальном сайте/социальных сетях
Участие в соревнованиях «Осенний турнир», «Лыжня России»	Октябрь, февраль		Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	Информация на официальном сайте/социальных сетях
<b>«Здоровое будущее»</b>				
Размещение информации и материалов по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ на стенде кабинета профилактики «Здоровое будущее»	В течение года		Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, педагог-организатор	Оформление стенда
Организация информационно-мотивационной кампании, подготовка, проведение областного социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей, табака, проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся	Сентябрь-октябрь/февраль-март		Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, педагог-психолог	Отчетная документация в Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции, ОГБУЗ «Районная больница г. Бодайбо»

<p>Проведение кураторских часов с девушками по проблемам репродуктивного здоровья с привлечением медицинских работников ОГБУЗ «Районная больница г. Бодайбо» в рамках совместного плана взаимодействия: «Вопросы планирования семьи», «Бесплодие, его причины и профилактика», «Последствия искусственного прерывания беременности», «Современные методы контрацепции», «Инфекции, передающиеся половым путем»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, кураторы групп</p>	<p>Отчеты кураторов</p>
<p>Подготовка буклетов, создание видеороликов по профилактике потребления ПАВ, никотинсодержащей продукции (в рамках работы кабинета профилактики)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу, педагог — организатор, Студсовет, волонтерское объединение</p>	<p>Распространение буклетов, трансляция видеороликов</p>
<p>Организация и проведение тренингов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма (в рамках работы кабинета профилактики)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Подведение итогов, подготовка ответов в рамках работы кабинета профилактики</p>
<p>Проведение и участие областных профилактических недель (против табакокурения, СПИД, ВИЧ-инфекции)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Подведение итогов, подготовка отчетов в рамках работы кабинета профилактики</p>
<p>Организация индивидуальной работы с обучающимися группы риска (выявление студентов, склонных к</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Отражение результатов работы в анализе</p>

<p>употреблению ПАВ, разработка схем контактов с родителями и студентами, постановка и снятие с учета, диагностическая работа, мониторинг занятости обучающихся данной категории в мероприятиях различной направленности) (в рамках работы кабинета профилактики)</p>		<p>работу</p>	
<p>Информирование о круглосуточной службе доверия по проблемам наркозависимости, о работе</p>	<p>Октябрь, декабрь, март</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Отражение результатов работы в анализе</p>
<p>Взаимодействие (согласно утвержденным планам работы) с органами управления и общественными органами: Управление опеки и попечительства граждан по Бодайбинскому району, КДН и ЗП г. Бодайбо и района, ОГБУЗ «Районная больница г. Бодайбо», МО МВД РФ «Бодайбинский»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Анализ выполнения планов работы</p>
<p>Заседания кабинета профилактики согласно Плану работы на год</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора, курирующий воспитательную работу</p>	<p>Протоколы заседаний</p>



Контроль за реализацией программы осуществляет заместитель директора, курирующий воспитательную работу:

- анализирует ход выполнения плана реализации программы, вносит предложения по её коррекции;
- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации программы;
- координирует взаимодействие всех заинтересованных структур техникума и общественных организаций — социальных партнеров по развитию системы профилактики

#### **Ожидаемые результаты реализации программы**

Осознанное отношение участников образовательного процесса к здоровью как к главной ценности жизни, мотивация к его формированию, сохранению и совершенствованию собственными усилиями, устойчивая ориентация на здоровый образ жизни.