

Итоги проекта «Упражнение недели»

День физкультурника стал временем подведения итогов второго периода проекта «Упражнение недели», который стартовал 18 марта. Организатором проекта выступил Комитет развития физической культуры и спорта. 10 недель участники выполняли 10 упражнений, которые обновлялись раз в неделю. В результате были определены 10 лучших участников как среди парней, так и среди девушек.

— Кто-то участвовал в испытаниях ради опыта, а кто-то ради спортивного азарта. С уверенностью можем сказать, что всех участников проекта объединяет одно — любовь к физической культуре и спорту, — говорят организаторы.

С начала проекта спортсмены выполнили уже 20 из 40 различных упражнений, такие как статический вис на перекладине на время или отжимания на брусьях на время, отжимания или приседания со штангой.



Каждый раз упражнения выбираются в случайном порядке.

Награждение самых сильных, выносливых и спортивных состоялось 11 августа на стадионе «Труд». Первую строчку в рейтинговой таблице среди женщин заняла Элина Агафонова, второе место заняла Екатерина Ленкова. В тройке призеров — Эмилия Гореева. Юлия Мордовина заняла четвертую строчку в турнирной таблице. На пятом месте — Карина



Ветошкина. Шестое место у Валентины Григорьевой. Александра Гончарова — на седьмой строке. На восьмом месте — Диана Глинская. Екатерина Предкина заняла девятое место. Замыкает десятку лучших Лиана Парфененко.

Среди юношей и мужчин лидером проекта стал Гордей Андреев. Второе место занял Максим Свиридов. На третьем месте — Алексей Захарченко, на четвертом — Дмитрий Захарченко.

Пятое место в турнирной таблице занял Данил Боярский. Владимир Шапов занял шестое место. На седьмом месте — Михаил Савельев. Восьмое место занял Данил Латков. Ярослав Сотин занял девятое место. Замыкает десятку лучших среди мужчин Антон Кошкарев.

Победителям вручены ценные подарки и грамоты от организаторов проекта.

Алексей МАРКИН
фото автора

